

BOMBEIRO MILITAR de BARRA VELHA

FUTURO





BOMBEIRO MILITAR de BARRA VELHA

ATUANDO



Pertence a:

COORDENADOR DO PROJETO

1º Sargento BM Evandro Ribeiro Rodrigues

ORIENTAÇÃO

Capitão BM Zevir Anibal Cipriano Jr e 2º Tenente Eric Gomes Vamerlati

DESINVOLVIDO POR

Cabo BM Felipe Lucena Bitencourt



BOMBEIRO MIRIM



APRESENTAÇÃO

O Projeto Bombeiro Mirim é um Programa de Apoio Pedagógico e Complementação Educacional promovido pelo Corpo de Bombeiros Militar de Barra Velha em parceria com prefeitura Municipal da cidade de Barra Velha. Destina-se aos jovens com idade de 11 a 13 anos, discentes do sétimo ano do ensino médio. Com o objetivo de promover orientação vocacional, desenvolvimento da personalidade e valorização da cidadania e autoestima, tendo como tema as atividades desenvolvidas pelo Corpo de Bombeiros, que acontece através do exercício de trabalho voluntário de vários profissionais, dedicado exclusivamente às crianças e adolescentes de regiões empobrecidas.

O programa possui como material didático a “Cartilha do Estudante” e a “Cartilha do Instrutor” auxiliando os bombeiros no desenvolvimento das lições.

Os instrutores buscarão, além da capacitação das crianças, a apresentação e a motivação de valores, tais como, a disciplina individual e coletiva, respeito a todos os seres vivos e à natureza e a prática da solidariedade. Promovendo, desta forma, a melhora da autoestima e da autoconfiança, criando uma expectativa de futuro melhor às crianças que vivem em situação socialmente vulnerável.



BOMBEIRO MIRIM



CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

AULA	DATA	ASSUNTO	LOCAL	INSTRUTOR
1		Aula Inaugural / Apresentação (Projeto, Cronograma e Princípios Mirim)		
2		Ficha de Cadastro, Uniforme e Canção (Noções de Ordem Unida)		
3		Construindo Valores (Respeito, Cidadania, Cooperação...)		
4		Telefones de Emergência (190, 193, Delegacia, CIT. Combate ao Trote)		
5		Visita ao Quartel de Bombeiros (Da cidade e/ou comunidade)		
6		Acidentes Domésticos - Prevenção (Choque Elétrico, Intoxicações...)		
7		Primeiros Socorros (Desmaio, Ferimentos, Queimaduras...)		
8		Prevenção Contra Incêndio (O fogo, métodos de extinção e extintores.)		
9		Prevenção Contra Incêndio (Demonstração de materiais de combate a incêndios)		
10		Instrução de Nós e Amarras (Rapel) (Nó direito, escota, volta do fiel e lais de guia)		
11		Aula Prática (demonstração embarcações)		
12		Educação para o trânsito (Noções de segurança do pedestre, ciclista..)		
13		Treinamento com bússola (Preparação para acampamento)		
14		Acampamento (Orientação com Bússola e montagem de Bivaques)		
15		Formatura		



BOMBEIRO MIRIM



FICHA DE CADASTRO DO BOMBEIRO MIRIM

Escola/comunidade: _____

Nome completo:	
Data e local de nascimento:	
Nome do pai:	
Nome da mãe:	
Nome do responsável:	
Endereço residencial:	
Telefone residencial:	celular:
Escola que estuda:	
Série:	período:
Possui vacinação completa? Quais?	
Possui alergias? Quais?	
Em caso de emergência avisar:	
telefone:	
Observações:	
Data de preenchimento da ficha: ___/___/___	

Assinatura do aluno bombeiro mirim



BOMBEIRO MIRIM



SOBRE O UNIFORME

Depois da formatura, vocês deixarão de ser Alunos para se tornarem verdadeiros Bombeiros. E junto a isso cada criança ganhará um uniforme que a identificará como BOMBEIRO MIRIM pronto para ajudar a quem precisar!!!

Sendo assim... Complete as frases abaixo:

Meu Número de camiseta é... _____

A minha calça é tamanho... _____

SISTEMA R.O.U

Caro Coleguinha Aluno Bombeiro Mirim, com intenção de melhor organizarmos as aulas criando um espírito de respeito e liderança e com base no método de ensino do Movimento Escoteiro, foi criado o R.O.U, para ser usado antes de todos os encontros, unindo ainda mais o grande grupo.

R.O.U

Reunião: o instrutor reunirá a turma ao toque de três apitos e um gesto com as mãos.

Oração: antes das atividades, um dos alunos faz uma oração, independente de qual for sua religião.

União - Ordem Unida: em cada encontro um aluno será o monitor da semana, com o objetivo de praticar a liderança e assumir responsabilidades, como por exemplo: fazer a chamada, saber motivos de faltas e outras tarefas que auxiliem seu instrutor durante as atividades.



BOMBEIRO MIRIM



HINOS

HINO NACIONAL BRASILEIRO

LETRA: JOAQUIM OSÓRIO DUQUE ESTRADA MÚSICA: FRANCISCO MANUEL DA SILVA

Ouviram do Ipiranga as margens plácidas
De um povo heróico o brado retumbante E
o sol da Liberdade, em raios fúlgidos
Brilhou no céu da Pátria nesse instante Se
o penhor dessa igualdade Conseguimos
conquistar com braço forte Em teu seio, ó
Liberdade

Desafia o nosso peito a própria morte

Ó Pátria amada Idolatrada Salve! Salve!

Brasil, um sonho intenso, um raio vívido
De amor e de esperança a terra desce

Se em teu formoso céu, risonho e límpido
A imagem do Cruzeiro resplandece
Gigante pela própria natureza

És belo, és forte, impávido, colosso E o teu
futuro espelha essa grandeza

**Terra adorada Entre outras mil És tu,
Brasil**

Ó Pátria amada!

**Dos filhos deste solo és mãe gentil Pátria
amada, Brasil!**

Deitado eternamente em berço
esplêndido Ao som do mar e à luz do céu
profundo Fulguras, ó Brasil, florão da
América Iluminado ao sol do Novo Mundo

Do que a terra mais garrida

Teus risonhos, lindos campos têm mais
flores Nossos bosques têm mais vida

Nossa vida no teu seio, mais amores

Ó Pátria amada Idolatrada Salve! Salve!

Brasil, de amor eterno, seja símbolo O
lábaro que ostentas estrelado

E diga o verde-louro desta flâmula Paz no
futuro e glória no passado Mas, se ergues
da justiça a clava forte Verás que um filho
teu não foge à luta

Nem teme quem te adora, a própria morte

**Terra adorada Entre outras mil És tu,
Brasil**

Ó Pátria amada!

**Dos filhos deste solo és mãe gentil Pátria
amada, Brasil!**



BOMBEIRO MIRIM



ORDEM UNIDA



A Ordem Unida é uma atividade à prática da Chefia e Liderança e a criação de reflexos da disciplina.

A ordem Unida é a forma mais elementar de iniciação do militar na prática do comando.

Pela Ordem Unida, a tropa evidencia claramente os índices de eficiência:

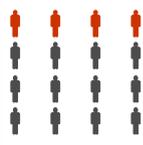
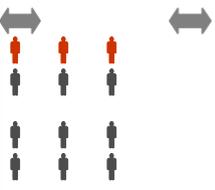
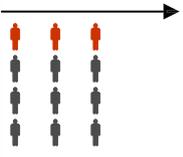
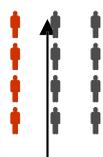
- ❖ MORAL – pela superação das dificuldades
- ❖ DISCIPLINA – pela presteza e atenção com que obedece aos comandos.
- ❖ ESPÍRITO DE CORPO – pela boa apresentação coletiva e uniformidade.
- ❖ PROFICIÊNCIA – manutenção da exatidão na execução.

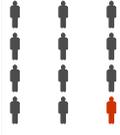
OBJETIVOS DA ORDEM UNIDA

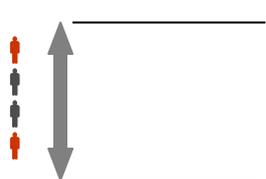
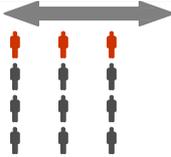
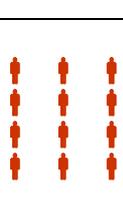
- Proporcionar aos homens os meios de se apresentarem e se deslocarem em perfeita ordem, harmonia.
- Desenvolver o sentimento de coesão e os reflexos da obediência
- Construir uma escola de disciplina
- Treinar graduados no comando da tropa
- Possibilitar que a tropa se apresente em deslocamento com aspecto enérgico e marcial

TERMOS MILITARES

TERMO	CONCEITO	REPRESENTAÇÃO
COLUNA	Dispositivo de uma tropa, cujos elementos estão uns atrás dos outros.	
COLUNA POR UM	Formação de uma tropa, cujos elementos são colocados uns atrás dos outros.	
DISTÂNCIA	Espaço entre dois elementos um atrás do outro.	

LINHA	Dispositivo de uma tropa, cujos elementos estão um ao lado do outro, é caracterizada pela frente maior que a profundidade. (FILEIRA é a frente menor).	
FILEIRA	É a formação de uma tropa cujos elementos estão colocados na mesma linha, um ao lado do outro.	
INTERVALO	Espaço entre dois elementos um ao lado do outro.	
ALINHAMENTO	Disposição de uma tropa, cujos elementos ficam em linha reta, um ao lado do outro.	
COBERTURA	Disposição de uma tropa, cujos elementos ficam exatamente um atrás do outro.	

CERRA-FILA	É o graduado colocado à retaguarda de uma tropa, com a missão de cuidar da correção da marcha e dos movimentos.		
HOMEM BASE	É o militar pelo qual a tropa regula sua MARCHA, COBERTURA e ALINHAMENTO.		
FORMAÇÃO LINHA	O homem base é o primeiro da fila base no CENTRO, ESQUERDA ou DIREITA, conforme determinado.	EMASSADO 	NORMAL 
FORMAÇÃO COLUNA	O homem base é o da direita		
TESTA	É o primeiro elemento de uma coluna		

CAUDA	É o último elemento de uma coluna.	
PROFUNDIDADE	É o espaço compreendido entre a testa do primeiro e a cauda do último elemento de qualquer formação.	
FRENTE	É o espaço, em largura, ocupado por uma tropa em linha.	
ESCOLA	É um grupo de homens constituído para melhor aproveitamento da instrução.	

DIVISÃO DA VOZ DE COMANDO

- ☑ VOZ DE ADVERTÊNCIA – é um alerta Ex: Atenção, Pelotão, Companhia, Curso.
- ☑ COMANDO PROPRIAMENTE DITO – é o que indica o movimento Ex: Direita, Meia-Volta, Ombro, Esquerda.
- ☑ VOZ DE EXECUÇÃO – determina o movimento Ex: Sentido!, Descansar!, Volver!, Armas!, Marche!

- SINAIS DE RESPEITO

- ☑ Quando se deslocam dois militares juntos, o de menor antiguidade dá a direita ao mais antigo.
- ☑ Quando em grupo, o de maior antiguidade fica no centro, distribuindo segundo as procedências alternando direita e esquerda.
- ☑ Para falar a um superior, o militar emprega o tratamento “SENHOR” ou “SENHORA”.
- ☑ Para falar a um Oficial General, empregamos “VOSSA EXCELENCIA” mais o Posto “SENHOR ALMIRANTE, GENERAL, BRIGADEIRO”.
- ☑ No mesmo Posto ou Graduação o tratamento é “VOCE”.
- ☑ No rancho ou alojamento das praças, ao entrar no recinto o Comandante, Diretor, ou Chefe, o mais antigo da voz ATENÇÃO, param de conversar até que seja dada a voz À VONTADE.

- TRATAMENTO DO MILITAR

- ☑ Todo militar deve trata com:
Respeito e consideração os seus superiores Afeição e camaradagem seus pares
Bondade, dignidade e urbanidade seus subordinados.

- O QUE É CONTINÊNCIA

- ☑ É a saudação do militar, pode ser individual ou da tropa
- ☑ É pessoal, visa a AUTORIDADE e não a PESSOA
- ☑ Parte sempre do de menor precedência hierárquica, na mesma graduação, se houver dúvida, deve ser simultaneamente.
- ☑ Todo militar deve obrigatoriamente retribuir a continência
- ☑ Em traje civil, responde com um movimento de cabeça
- ☑ O militar não se curva ao cumprimentar ou responder ao cumprimento

- ELEMENTOS DA CONTINÊNCIA

☒ ATITUDE – Postura marcial e comportamento respeitoso e adequado às circunstâncias e ao ambiente

☒ GESTO – Conjunto de movimento do corpo, braço e mãos, com ou sem arma

☒ DURAÇÃO – o tempo a qual ASSUME A atitude e executa o GESTO

- COMO FAZER A CONTINÊNCIA INDIVIDUAL

- Movimento enérgico
- Mão direita ao lado direito da cobertura
- Toca com a falange do indicador a borda da pala
- Mão no prolongamento do antebraço
- Palma da mão voltada para o rosto
- Dedos unidos e distendidos
- Braço sensivelmente na horizontal
- Formando um ângulo de 45 graus com a linha dos ombros

- APRESENTAÇÃO INDIVIDUAL

- À distância do aperto de mão
- Toma-se a posição de SENTIDO
- Faz a Continência Individual
- Pronuncia: **Grau Hierárquico (SD BM Nº. 10.341), Nome de Guerra (FREIRE), Função (Chefe da 1ª linha).**
- Desfaz a continência individual
- Permanece na posição de SENTIDO até que se comanda DESCANSAR ou À VONTADE.

- PARA ENTRAR NUM RECINTO

DESARMADO

- Retira a cobertura com a mão direita
- Coloca debaixo do braço esquerdo
- O interior da cobertura voltada para o corpo
- Procede a apresentação individual

ARMADO

- Faz ALTO a distância de dois passos
- Faz OMBRO-ARMA
- Procede a apresentação individual

O MILITAR MANIFESTA ESSE RESPEITO A SEUS SUBORDINADOS, PARES E SUPERIORES PELA:

- Continência
- Dirigindo-se de modo disciplinado
- Observando a procedência hierárquica.

PARA RETIRAR-SE DO RECINTO

- Proceder a continência individual à da apresentação
- Pedir licença para retirar-se
- Faz MEIA-VOLTA, rompendo MARCHA com o pé esquerdo.

QUANDO PRESTAR CONTINÊNCIA INDIVIDUAL

ARMADO EM DESLOCAMENTO:

- Na passagem de um superior, faz OMBRO-ARMA.
- Na passagem da tropa, faz ALTO, volta-se para a tropa e faz OMBRO-ARMA.

ARMADO PARADO:

- Ao passar Oficiais Gerais, faz APRESENTAR-ARMA.
- Ao passar os demais militares e tropa, faz OMBRO-ARMA.

CONTINÊNCIA DA TROPA – QUEM VENCE

O Que é Tropa – Para efeito de continência, TROPA é a reunião de dois ou mais militares devidamente comandados.

- Os símbolos e as autoridades
- Os Oficiais da Reserva, quando uniformizados.
- Os Oficiais, apenas na OM onde exerce a função e nas que lhe são subordinadas (quando ocorrer, apenas comanda ATENÇÃO e somente o comandante da tropa faz a continência individual)

Entre o arriar da Bandeira Nacional e o toque da alvorada no dia seguinte a tropa só presta a continência a:

- Bandeira Nacional
- Presidente da República
- Outra Tropa

Tropa a Pé Firme

- Na passagem de outra tropa faz SENTIDO.
- Na passagem de Oficiais Intermediários e Subalternos, faz SENTIDO.
- Na passagem de Oficial Superior, faz SENTIDO, caso a tropa esteja armada faz OMBRO-ARMA.
- Na passagem de Oficial General e demais autoridade, faz-se SENTIDO e APRESENTAR-ARMA, faz a continência individual, OLHAR-A-DIREITA/ESQUERDA, caso a tropa esteja armada SENTIDO, OMBRO-ARMA, APRESENTAR-ARMA e OLHAR-A-DIREITA; ESQUERDA.



BOMBEIRO MIRIM



ÉTICA, CIVISMO, CIDADANIA E CIVILIDADES.

O homem em sua natureza é um ser agregado, isto é, nasceu para viver em sociedade, porém se faz necessário a criação de algumas normas para que este convívio seja harmonioso para todos, caso contrário cada um poderia fazer o que bem quisesse a hora que bem entendesse e já sabemos que não é bem assim.

Existem regras e, estas com base na Constituição da República Federativa do Brasil, em seu artigo 14, deverão ser cumpridas por todos.



Em nossa sociedade, Cidadania, Civismo e Civilidade, são termos que muitas vezes ouvimos nos meios de comunicação, nas escolas, mas o que verdadeiramente significa?

Cidadania: É o conjunto dos direitos políticos inerentes ao indivíduo e que lhe permitem intervir na direção dos negócios públicos do País, participando de modo direto ou indireto na formação do governo e na sua administração, como por exemplo, votar e ser votado, exercer função no serviço público, tais como Bombeiro Militar;

Civismo: O termo civismo refere-se mais especificamente às atitudes e comportamentos cotidianos na defesa de certos valores e práticas assumidas como fundamentais para uma vida coletiva, de modo a preservar a sua harmonia e melhorar o bem estar de todos os seus membros. É basicamente tratar os outros como você gostaria de ser tratado;

Civilidade: É o respeito pelas normas de convívio entre as pessoas de uma sociedade. Não confundir com civismo que diz respeito à sociedade organizada como um todo, pelas instituições e pelas leis;

Ética: É a retidão de caráter, a natureza do que é considerado adequado e moralmente correto;

A definição de civilidade é proporcional à ética, à modernidade, à renovação e educação, pois o indivíduo que tem como princípios a civilidade é, e deve ser, cordial, ético e principalmente educado, tanto nas ações quanto no comportamento.

Assim, Cidadania, Civismo e Civilidade fazem parte de um mesmo processo, pertencente à vida em sociedade. Sem estes conceitos, a sociedade não pode existir como tal.

Em resumo:

Exerço minha **cidadania** quando tenho assegurado meus direitos como cidadão tais como: votar, ser votado, ter atendimento médico, acesso educação e tempo para o lazer;

Exerço meu **civismo** quando tomo atitudes responsáveis em relação à minha comunidade tais como, preservando os bancos da praça, o jardim, os telefones públicos, não jogando lixo na rua.

Sou civilizado quando respeito o meu próximo, tanto quanto gostaria de ser respeitado;

Sou ético, quando tenho atitudes corretas em todas as áreas da minha vida: na família, no trabalho, na comunidade, com meu próximo e comigo mesmo.



BOMBEIRO MIRIM



ORGANIZAÇÃO POLÍTICA DO BRASIL

O Brasil é uma república federal presidencialista, de regime democrático-participativo.

É uma república porque o Chefe de Estado é eleito pelo povo e fica por um tempo determinado.

É uma federação pois é composto de Estados que possuem seus próprios chefes, que têm permissão para tomar suas medidas e adotar suas leis.

É uma república presidencialista porque as funções de chefe de Estado e chefe de governo estão reunidas em um único cargo: o de Presidente da República.

É uma democracia participativa porque o povo exerce sua soberania não apenas elegendo o chefe do poder executivo e os seus representantes nos órgãos legislativos, como também diretamente, mediante plebiscitos, referendos e iniciativa legislativa.

OS TRÊS PODERES: EXECUTIVO, LEGISLATIVO E JUDICIÁRIO

A existência de três Poderes e a idéia que haja um equilíbrio entre eles, de modo que cada um dos três exerça um certo controle sobre os outros é sem dúvida uma característica das democracias modernas.

Poder Executivo

É um dos poderes governamentais, sua responsabilidade é a de implementar, ou executar, as leis. De fato, o poder executivo de uma nação é regularmente relacionado ao próprio governo. O poder executivo pode ser representado, em nível nacional, por apenas um órgão (presidência da república, no caso de um presidencialismo), ou pode ser dividido (parlamento e coroa real, no caso de monarquia constitucional).

O poder executivo varia de país a país. Nos países presidencialistas, o poder executivo é representado pelo seu presidente, que acumula as funções de chefe de governo e chefe de estado. Nos países parlamentaristas, o poder executivo fica dividido entre o primeiro-ministro, que é o chefe de governo, e o monarca (geralmente rei), que assume o cargo de chefe de estado. Em regimes totalmente monárquicos, o monarca assume, assim como o presidente, as funções de chefe do governo e do Estado.

Poder Legislativo

É o poder de legislar, criar leis.

No sistema de três poderes, o poder legislativo é representado pelos legisladores, homens que devem elaborar as leis que regulam o Estado. O poder legislativo na maioria das repúblicas e monarquias é constituído por um congresso, parlamento, assembléias ou câmaras.

Entre as funções elementares do poder legislativo estão as de fiscalizar o Poder Executivo, votar leis orçamentárias e, em situações específicas, julgar determinadas pessoas, como o Presidente da república ou os próprios membros do legislativo.

Poder Judiciário

É poder cuja responsabilidade é a de julgar, de acordo com as leis criadas pelo Poder Legislativo e de acordo com as regras constitucionais em determinado país. Ministros, desembargadores e Juizes formam a classe dos magistrados (os que julgam).

São os órgãos que representam os poderes do Estado Poder Executivo:

- Federal: Presidência da República,
- Estadual: Governos estaduais e do Distrito Federal,
- Municipal: Prefeituras.

Poder Legislativo:

- Federal: Congresso Nacional, Câmara dos Deputados do Brasil, Senado Federal,
- Estadual: Assembléias legislativas estaduais
- Municipal: Câmaras municipais (ou câmaras de vereadores).

O Poder Judiciário:

No Brasil, forma-se pelo Supremo Tribunal Federal, Conselho Nacional de Justiça, Superior Tribunal de Justiça, Tribunal Superior do Trabalho, Tribunal Superior Eleitoral e Superior Tribunal Militar.

UNIDADES FEDERATIVAS

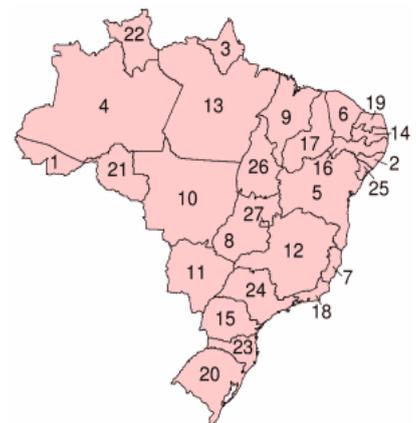
O Brasil é dividido administrativa e politicamente em 27 unidades federativas, sendo 26 estados e um distrito federal cada qual com um Governador eleito pelo voto direto.

O governador tem como função básica chefiar o poder executivo em nível estadual ou provincial.

Nos países cujo pacto seja federativo como no Brasil, o Governador é eleito com periodicidade de quatro anos, permitida a reeleição pelo mesmo período.

Unidades Federativas

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1. Acre (AC) | 14. Paraíba (PB) |
| 2. Alagoas (AL) | 15. Paraná (PR) |
| 3. Amapá (AP) | 16. Pernambuco (PE) |
| 4. Amazonas (AM) | 17. Piauí (PI) |
| 5. Bahia (BA) | 18. Rio de Janeiro (RJ) |
| 6. Ceará (CE) | 19. Rio Grande do Norte (RN) |
| 7. Espírito Santo (ES) | 20. Rio Grande do Sul (RS) |
| 8. Goiás (GO) | 21. Rondônia (RO) |
| 9. Maranhão (MA) | 22. Roraima (RR) |
| 10. Mato Grosso (MT) | 23. Santa Catarina (SC) |
| 11. Mato Grosso do Sul (MS) | 24. São Paulo (SP) |
| 12. Minas Gerais (MG) | 25. Sergipe (SE) |
| 13. Pará (PA) | 26. Tocantins (TO) |
| | 27. Distrito Federal (DF) |





BOMBEIRO MIRIM



CONSTRUINDO VALORES

=> Procure no diagrama abaixo algumas palavras que são consideradas Valores Humanos e depois as escreva na tabela abaixo de acordo com a sua posição (Vertical ou Horizontal):

A R Ç T U I T Y N A Ç A O A V U I L O P O S Y U K T R E B I
 M R F E D S P A R T I C I P A Ç A O B P A Z O H J R V M O F
 O O D I S C I P L I N A H E C P O T E C E R T Y U A I E M E
 R E S P E I T O F R T K O R A R H F E O W R L O M B D I B L
 P B O M B E I R O S U O N S R I E A H R D E I F J A A O E I
 K E S P E R A N Ç A R U E E I N D D F A P L B A I L F A I C
 S I N C E R I D A D E A S V D K U E Z G U I E M O H E M R I
 I C O O P E R A Ç A O M T E A F C R V E J G R I I O L B O D
 E C O M U N I D A D E I I R D É A T W M K I D L S E I I M A
 Ç E E T U E A D R Y U Z D A E E Ç B A O M ã A I A F D E I D
 S C I V I S M O R P L A A N E V A G D M K O D A D G F N R E
 S M A R T U I O M N B D D Ç V N O F F T M L E J F U M T I L
 D E S C O L A C F E T E E A B M P S G U A M I G O S E E M I

VERTICAIS		HORIZONTAIS	
1.	9.	1.	8.
2.	10.	2.	9.
3.	11.	3.	10.
4.	12.	4.	11.
5.	13.	5.	12.
6.	14.	6.	13.
7.	15.	7.	
8.	16.		

Agora vamos discutir cada uma dessas palavras?

Qual a influência delas em nossas vidas? Em nossas relações sociais?



BOMBEIRO MIRIM



TELEFONES DE EMERGÊNCIA

Então! Agora que seu instrutor já lhe ensinou os telefones de emergência e como acioná-los, vamos relembrá-los?

Polícia Civil	147	Polícia Rodoviária Federal	191
Vigilância Sanitária	150	SAMU	192
Delegacia da Mulher	180	Corpo de Bombeiros	193
Disque-Denúncia	181	Polícia Rodoviária Estadual	198
Polícia Militar	190	Defesa Civil	199
CIT (Centro Informações Toxicológicas) 0800 - 643 52 52			

Vamos Colorir o Número do Corpo de Bombeiros!

193

Ei Coleguinha!

Não se esqueça de levar o imã com o número do Bombeiro para sua mamãe colocar na geladeira.



BOMBEIRO MIRIM



VISITA AO QUARTEL DO CORPO DE BOMBEIROS

Desenhe no espaço abaixo o quartel de bombeiros que você visitou.



BOMBEIRO MIRIM

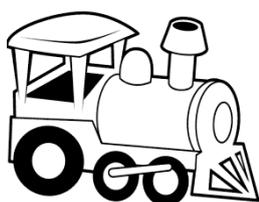


ATIVIDADE EXTRA

NÃO BRINQUE COM FOGO!

Observe com atenção as figuras e com um lápis colorido faça um círculo ao redor dos desenhos que são perigosos e que podem queimar você.

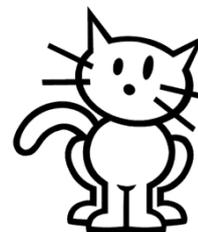
Depois você também pode colorir os desenhos se quiser



TRENZINHO



BEBIDA QUENTE



ANIMAL DE ESTIMAÇÃO



CAIXA DE FÓSFORO



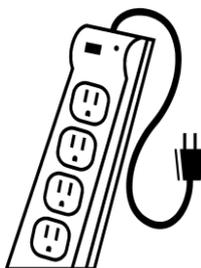
BONECA



FOGUEIRA



VIOLÃO



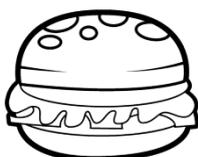
TOMADA



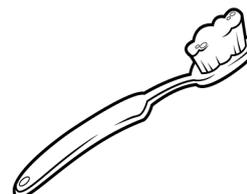
BOLA



ABAJUR



HAMBÚRGER



ESCOVA DE DENTE



DEFESA CIVIL E SEGURANÇA NO LAR

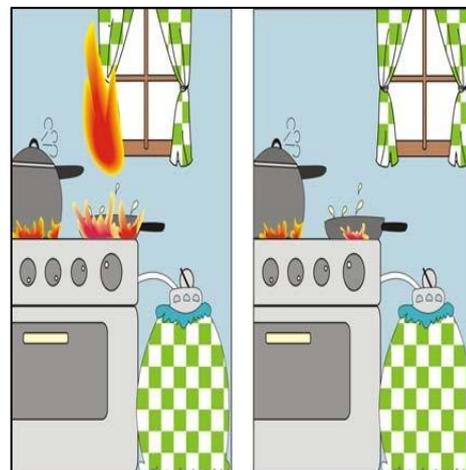


ACIDENTES DOMÉSTICOS

CUIDADOS EM CASA:

Os acidentes domésticos são muito comuns, e mesmo com todo o cuidado alguns objetos e situações apresentam riscos, principalmente para idosos e crianças; às vezes esses acidentes são tão graves que podem levar à morte. São episódios que variam desde simples arranhões e batidas em cantos de mesa a choques elétricos ou queimaduras de terceiro grau causadas por panelas no fogão.

As chamadas lesões não intencionais (acidentes de carro e domésticos, afogamentos são alguns dos exemplos) resultam em cerca de sete mil mortes e mais de 140 mil admissões hospitalares em grupos de crianças com menos de 14 anos, e cerca de 75% dos acidentes traumáticos com idosos acontecem dentro de casa. No caso específico dos acidentes domésticos, medidas preventivas na organização da casa, disposição dos móveis e utensílios estão entre os cuidados que podem evitá-los.



Cuidados no quintal

Nunca deixe a criança sozinha perto de uma caixa d'água, cisterna, poço ou piscina, mesmo que esta seja própria para ela. Muitos afogamentos de crianças pequenas ocorrem porque os adultos se ausentam por "um minuto", para atender ao telefone, ir buscar o lanche, etc.

Materiais de construção, tijolos, telhas e madeiras, acondicionados em quintais, além de constituírem um risco de acidentes, podem também abrigar animais peçonhentos, como aranhas, cobras, lacraias e escorpiões.

Cuidados na cozinha

A cozinha não é lugar de brincar. A água quente das panelas e o próprio fogão são perigosos para uma criança e podem causar sérias queimaduras, sendo assim, peça para a mãe manter as panelas com os cabos voltados para o lado de dentro do fogão. Ao aquecer a água na chaleira, usar sempre as bocas de trás mantendo fora do alcance das crianças.

Mantenha os utensílios que podem se queimar, tais como toalhas, roupas e cortinas, afastados do fogão e equipamentos que geram calor.

O botijão de gás deve ser instalado em ambiente ventilado, fora de casa.

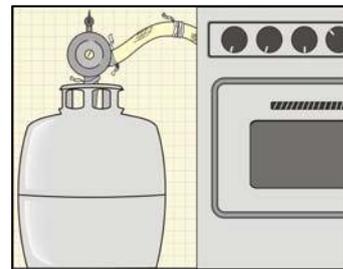
Fósforos, isqueiros, acendedores e líquidos inflamáveis devem sempre ficar bem guardados.

Objetos quebráveis ou cortantes, não são brinquedos e também devem ser bem guardados.



CUIDADOS NA COZINHA:

- ✓ Não deixe panelas no fogo sem ninguém na cozinha. Tenha especial cuidado com líquidos quentes, como sopa ou água fervendo.
- ✓ Não deixe os bicos do fogão ligados quando acabar de cozinhar. Pode remover os botões do fogão quando este não estiver em uso;
- ✓ Vire os cabos das panelas e frigideiras para o interior do fogão, para evitar qualquer esbarrão, ou que alguma criança tente puxar;
- ✓ Tenha cuidado na utilização do gás no fogão. Acenda o fósforo antes de abrir o gás. Se o seu fogão tiver acendedor elétrico, acenda primeiro o gás, no mínimo, e só então acione o acendedor. Quando acender o forno, coloque-se de lado e não em frente ao fogão;
- ✓ Não deixe toalhas e panos de copa próximos ao fogão, pois podem incendiar-se.



Cuidados com botijões de gás

Se possível, o botijão deve ser instalado do lado de fora da cozinha, em local protegido do tempo. Se não puder, instale-o longe de tomadas, interruptores, instalações elétricas e ralos, para onde o gás pode escoar e causar explosões.

Mantenha o botijão em local ventilado, nunca dentro de armários ou gabinetes.

Tenha cuidado na compra de seu botijão: não aceite botijão enferrujado, com amassamentos acentuados, alça solta ou base danificada.

Observe se há vazamento na válvula. Verifique a existência de identificação da companhia de gás no botijão e no caminhão. Não compre botijões vendidos por caminhões de venda clandestina.

Utilize apenas registros e mangueiras com registro NBR. A mangueira deve ser fixada no regulador com braçadeiras apropriadas. Nunca com arames ou fitas. Após a instalação, veja se há vazamento usando apenas espuma de sabão.

Cuidados na área de serviço

Nunca coloque detergentes, desinfetantes, inseticidas ou pesticidas em garrafas usadas de água ou refrigerante, principalmente porque as crianças podem se confundir e ingerir o produto.

Cuidado com baldes, tanques e bacias com água. Uma criança pode virar dentro dele e se afogar.

Cuidado com o ferro de passar roupa. Nunca deixe o ferro ligado com o fio desenrolado e ao alcance das crianças. Além da alta temperatura, é perigoso pelo seu peso e pela ligação à eletricidade;

Caso algum objeto se quebre, retire as crianças do local e recolha os cacos usando luvas grossas e uma pá. Depois, molhe um pedaço de papel e passe no chão para apanhar os cacos menores.

Cuidados na sala, corredores e quartos

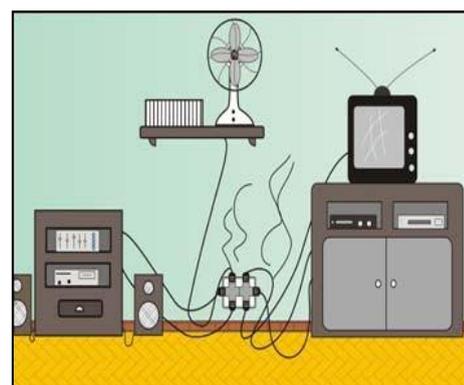
Coloque grades ou redes de proteção em todas as janelas e varandas. Mantenha longe quaisquer objetos que possam servir de apoio.

Mantenha a porta de entrada fechada e trancada. Use calços nas outras portas da casa, evitando que fechem repentinamente por ação do vento e batam em alguém.

Evite o uso de extensão e de benjamim: muitos aparelhos elétricos numa mesma tomada trazem riscos de sobrecarga e superaquecimento dos fios, podendo causar curtos-circuitos.

Evite colocar objetos pesados ou quentes em cima de panos e toalhas que podem ser puxadas de baixo por qualquer criança;

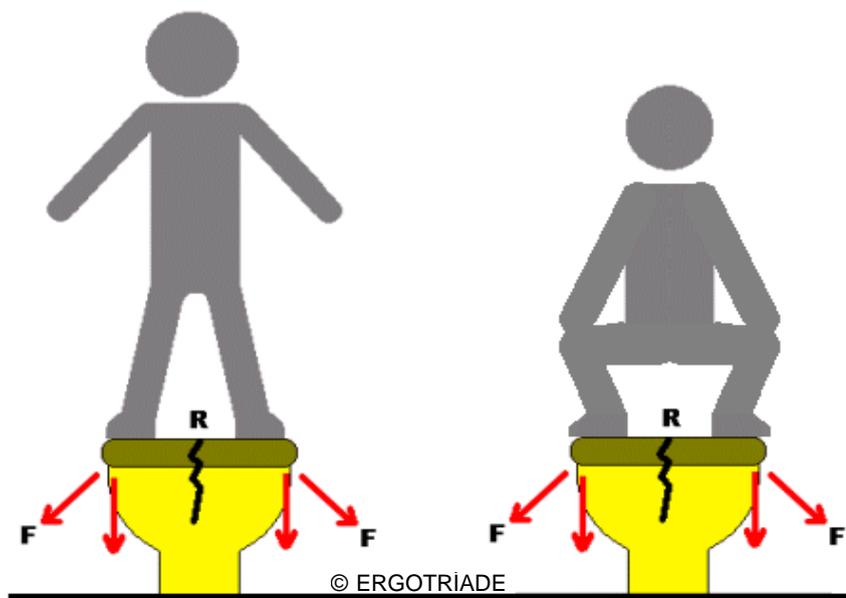
Não deixe velas acesas sem ninguém por perto. Não acenda velas próximo às cortinas.



Cuidados no banheiro

- O piso do banheiro (de preferência, antiderrapante) deve estar sempre limpo e seco.
- Se houver tapetes soltos, aplique antiderrapante embaixo. Use tapetes ou pisos antiderrapantes no box.
- Barbeadores, pranchinhas e secadores de cabelo também são potenciais causadores de queimaduras. Mantenha-os sempre secos, desconectados da tomada e muito bem guardados.
- Vasos sanitários: Muitas pessoas, principalmente as crianças, sobem no vaso para alcançar o chuveiro ou se olhar no espelho. Os vasos sanitários são fabricados em cerâmica, um material frágil que quando quebrado torna-se altamente cortante.
- Os vasos são projetados para suportar peso, desde que a pessoa esteja sentada. Nessa posição o peso é uniformemente distribuído evitando que o vaso se quebre.
- O peso da pessoa em pé ou agachada irá provocar força para baixo. Como o peso concentra-se somente em um ponto nas bordas do vaso, a força será exercida lateralmente (F) podendo provocar a ruptura ao meio (R), com consequências gravíssimas, já que a cerâmica é altamente cortante quando quebrada.

NUNCA suba no vaso sanitário... NUNCA!





DEFESA CIVIL E SEGURANÇA NO LAR



PREVENÇÃO DE ACIDENTES EM ELEVADORES

O elevador é uma máquina de transporte extremamente útil, mas seu uso requer cuidados para evitar acidentes, que muitas vezes são fatais.



- ✓ Entrar no elevador, enquanto a porta se abre;
- ✓ Bloquear o fechamento das portas com objetos.

O QUE VOCÊ NÃO DEVE FAZER

- ✓ Puxar a porta do pavimento sem a presença da cabina no andar;
- ✓ Apressar o fechamento das portas;
- ✓ Apertar várias vezes o botão de chamada;
- ✓ Fumar dentro do elevador;
- ✓ Entrar no elevador com líquidos quentes;
- ✓ Fazer movimentos bruscos dentro do elevador;
- ✓ Lotar o elevador com o peso acima do permitido;
- ✓ Colocar as mãos na porta;

Obs. As crianças devem usar o elevador com segurança. Evite que elas usem o elevador sozinho. Elevador não é lugar de brincadeiras!



- ✓ Exija do responsável pelo prédio que o acesso à porta do elevador seja bloqueado quando ele estiver em reparos ou revisão técnica.

ATENÇÃO!

Em caso de incêndio, não utilize os elevadores. O abandono do edifício deve ser feito pelas escadas.

SE O ELEVADOR PARAR ENTRE ANDARES, OS OCUPANTES DEVEM:



- Manter a calma;
- Acionar o botão de alarme e/ou utilizar o interfone para pedir ajuda;
- Solicitar que chamem o zelador e, se necessário, a empresa conservadora ou o Corpo de Bombeiros.
- Não force as portas, nem tente sair por conta própria;
- Se o elevador parar entre andares e a porta abrir, **não** tente sair pela abertura. O elevador pode voltar a funcionar no momento em que você estiver saindo. Aguarde e observe se a altura entre o elevador e o piso do andar está no mesmo nível.

NUNCA SE AFOBE AO ENTRAR NO ELEVADOR!



- Quando a porta do elevador abrir, preste atenção. Antes de entrar, verifique que a cabina do elevador está no andar. Falhas mecânicas permitem, às vezes, que a porta abra sem a presença do elevador, o que já provocou muitos acidentes fatais.
- Entre no elevador e saia dele devagar, para evitar colisão com outros usuários. Não tente entrar no elevador enquanto os ocupantes estiverem saindo;
- Ao entrar no elevador e ao sair dele, cuidado para não tropeçar nos degraus que se formam quando ele não pára no mesmo nível do pavimento.

CUIDADOS COM O USO DA VELA:



É crescente o número de incêndios, especialmente em residências, que tiveram como causa o uso descuidado de velas. As pessoas geralmente utilizam velas em suas residências por motivos religioso/espirituais; para aromatizarem ambientes; para iluminação quando falta luz; ou ainda, quando têm a energia de sua residência cortada pela prestadora de serviço de energia elétrica.

Assim, preocupado com a prevenção de incêndios é que apresentamos algumas dicas para evitar incêndios provocados por vela:

- Nunca saia de casa deixando uma vela acesa;
- Nunca deixe as velas acesas quando você vai dormir;
- Nunca deixe uma criança ou animal de estimação sozinho em ambiente onde estiver uma vela acesa. Tanto as crianças como os animais são muito curiosos e podem mexer na vela, causando queimaduras e até incêndios;
- Nunca use velas perto dos materiais combustíveis tais como cortinas, papéis, madeira, forração, etc.; e,
- Nunca pulverize um aerossol próximo de uma vela acesa, pois geralmente os aerossóis são altamente inflamáveis.

Se você for usar velas, certifique-se que se sentam corretamente nos suportes em uma superfície não inflamável, estável e plana, conforme o exemplo abaixo:





DEFESA CIVIL E SEGURANÇA NO LAR



PREVENÇÃO DE ACIDENTES AUTOMOBILÍSTICOS



Em todo o mundo o trânsito ceifa vidas, porém os números brasileiros são alarmantes e disparam na frente de qualquer país do mundo.

No dia 11 de setembro de 2001 o mundo parou por causa do atentado nos Estados Unidos, onde cerca de 3 mil pessoas morreram. No Brasil, o trânsito faz o mesmo número de vítimas todos os meses, índice de fatalidade quatro vezes maior ao de países desenvolvidos.

Causas mais comuns dos acidentes de trânsito

No Rio de Janeiro 41% dos acidentes são causados por excesso de velocidade. É o Estado onde essas infrações são mais frequentes, seguidos de São Paulo (28%) e Brasília (21%).

Os atropelamentos são responsáveis por 36% das mortes nas estradas brasileiras. O pedestre só tem chance de sobreviver se o veículo estiver a 30 km/h. Se o motorista estiver a 40 km/h, a chance de óbito vai para 15%. A 60 km/h, a chance de morte cresce assustadoramente, vai para 70%. E, caso o pedestre seja atropelado a 80 km/h, provavelmente não terá qualquer chance de sobreviver.

- ➡ 64% dos acidentes são causados por falhas humanas. 30% tem
- ➡ origem em problemas mecânicos.
- ➡ Apenas 6% são consequência de má conservação de via.

Erro humano, em todo o mundo, é responsável por mais de 90 % dos acidentes registrados. Principais imprudências determinantes de acidentes fatais no Brasil:

- Velocidade excessiva;
- Dirigir sob efeito de álcool;
- Distância insuficiente em relação ao veículo dianteiro;
- Desrespeito à sinalização;
- Dirigir sob efeito de drogas.
- Inexperiência e falta de conhecimento,
- Falta de atenção e falha de observação

Fatores determinantes das imprudências:

- Impunidade / legislação deficiente;
- Fiscalização corrupta e sem caráter educativo;
- Baixo nível cultural e social;
- Baixa valorização da vida;
- Ausência de espírito comunitário e exacerbação do caráter individualista;
- Uso do veículo como demonstração de poder e virilidade.

Não dirija Se...

Não estiver em boas condições físicas e psicológicas, sofrendo de fadiga, sonolência ou após ingerir bebidas alcoólicas ou substâncias entorpecentes.

Alguns especialistas indicam que dependendo da pessoa, apenas dois copos de cerveja podem fazer seu tempo de reação aumentar para 2 segundos.

O estado emocional também pode retardar os reflexos e o tempo de reação de um motorista. O indivíduo que trás para o volante suas preocupações de: emprego, salário, conjugais, e frustrações decorrentes de seu dia a dia, poderão alterar muito seu tempo de reação principalmente em função do baixo nível de concentração na atividade de dirigir.

Indivíduos imaturos também constituem um grupo de grande propensão para o acidente no trânsito uma vez que sua necessidade de auto-afirmação faz com que ajam impulsivamente, agriam e desrespeitem os direitos e a vida das outras pessoas. Este tipo de comportamento é altamente difundido no trânsito brasileiro.



**Nem todos os que
batem com um
motorista bêbado
morrem...**



DEFESA CIVIL E SEGURANÇA NO LAR



Direção Defensiva

Você sabe o que é isso?

Direção defensiva é dirigir com objetivo de prevenir acidentes, atentos às ações incorretas de outros motoristas e das possíveis condições adversas da pista e do tempo. Trata-se da prática de dirigir com segurança, reduzindo a possibilidade de ser envolvido em acidentes de trânsito.

Dicas para ser um bom motorista

- Jamais dirija após ingerir bebidas alcoólicas;
- Não utilize drogas antes e nem durante a condução de veículos. Algumas pessoas acreditam que certas drogas produzam o efeito de mantê-las acordadas por mais tempo, mas além de serem potencialmente nocivas ao organismo, há comprovação científica de que podem provocar o efeito contrário;
- Reduza a velocidade quando seu estado emocional estiver comprometido ou evite dirigir;
- Mantenha sempre distância de segurança em relação aos outros veículos;
- Utilize sempre e adequadamente os dispositivos de segurança como cintos e cadeirinhas de bebês;
- Conheça as leis de trânsito;
- Respeite e procure entender a razão da sinalização de trânsito, isto poderá evitar um acidente;
- Evite colocar-se em uma condição causadora de acidente;
- Conheça detalhadamente o seu veículo e mantenha-o sempre em boas condições de funcionamento;
- Finalmente, considere que todo acidente pode e deve ser evitado.

EDUCAÇÃO PARA O TRÂNSITO

Faça um breve resumo do que você aprendeu na aula de hoje e depois, no quadro abaixo, deixe um recado ou faça um desenho que conscientize as pessoas e principalmente as crianças sobre “Segurança no Trânsito”.



DEFESA CIVIL E SEGURANÇA NO LAR



EDUCAÇÃO PARA O TRÂNSITO

Faça um breve resumo do que você aprendeu na aula de hoje e depois, no quadro abaixo, deixe um recado ou faça um desenho que conscientize as pessoas e principalmente as crianças sobre “Segurança no Trânsito”.

NOÇÕES DE SEGURANÇA



=> COM BICICLETA:

Crianças somente devem andar com suas bicicletas em áreas seguras. Os adolescentes só devem pedalar pelas ruas depois que aprendem as regras de trânsito, mesmo assim deve ter em mente dos riscos que corre e nunca deve abusar da sorte, pois a maioria de nossas ruas não permite o trânsito de bicicletas.

É importante para crianças aprender e praticar regras de segurança da bicicleta:

- Antes de sair de bicicleta verifique a calibragem dos pneus e o funcionamento dos freios;
- Use um capacete cada vez que você for passear de bicicleta;
- Ande de bicicletas sempre em áreas seguras e nunca na noite, e de preferência sob vigilância de um adulto;
- Pare a bicicleta no semáforo ou no canto da via (sempre onde tiver uma faixa de segurança, se a via for pavimentada);
- Fique muito atento ao cruzar por uma entrada ou circulação de automóveis. Olhe à esquerda, à direita, e à esquerda novamente para observar a passagem de bicicletas, carros ou pedestres;
- Espere até que a rua esteja desobstruída, mantenha o olhar à esquerda e à direita, até que você cruze a rua com segurança;
- Faça sinais de mudança de direção (para a direita ou esquerda) com a mão, para que quem vem atrás saiba a sua intenção;
- Ao cruzar uma rua ou avenida, faça isso caminhando e empurrando a sua bicicleta, sem correr. Só atravesse quando o sinal lhe permitir, ou na ausência de um semáforo, quando você estiver certo que a situação esteja segura;
- Jamais agarre outro veículo para pegar carona em subidas ou ganhar velocidade;
- Não faça malabarismos com a bicicleta como soltar o guidão ou andar em pé;
- Jamais circule com sua bicicleta entre os carros em movimento; e,
- Quando estiver andando em grupo (com coleguinhas), circule sempre em fila única (um atrás do outro).



SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO

PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIO

CIÊNCIA DO FOGO

O HOMEM E O FOGO

O homem primitivo, inicialmente, observou o fogo surgido espontaneamente por meio da ação de relâmpagos sobre madeira de árvores e começou a utilizá-lo de maneira desorganizada, para iluminar, aquecer e cozinhar.

Imagina-se que o homem primitivo experimentou produzir voluntariamente o fogo, talvez pela observação de que ele se propagava pelo aquecimento de galhos ou folhas secas, o que indicou que a chama poderia ser iniciada com temperaturas elevadas. Desta forma, a descoberta de que o atrito entre dois pedaços de madeira seca elevava a temperatura até produzir uma chama, a observação de que fagulhas têm o mesmo poder e que os choques de algumas rochas produzem faíscas, deu início à jornada tecnológica do homem, no seu controle da natureza, ao utilizar esse processo para a produção voluntária do fogo.

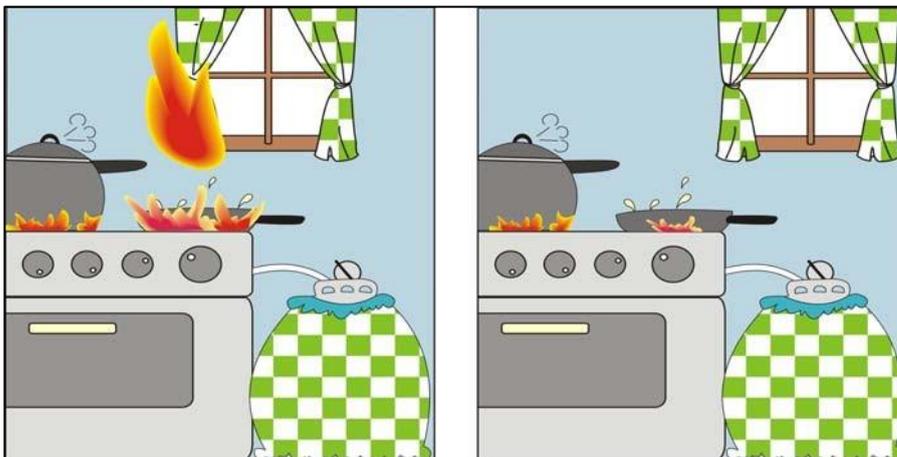
A invenção do palito de fósforo.

Muito tempo depois, foi descoberto que as fagulhas formadas eram mais fortes e persistentes, quando se batia o mineral sílex com ferro ou aço. Numa etapa seguinte, e bem mais recente, de um processo simples de produção de fogo, surgiu à invenção do palito de fósforo, na Inglaterra, em 1827.

FOGO *versus* INCÊNDIO:

INCÊNDIO

FOGO



Indesejado

Destruidor

Começa fora de controle

Desejado

Utilizado Sob Controle

TETRAEDRO DO FOGO



O Tetraedro do Fogo é uma figura criada para melhor ilustrar a reação química do fogo, onde cada lado da pirâmide representa um elemento participante desta reação.

Para que haja o fogo, quatro elementos são necessários:

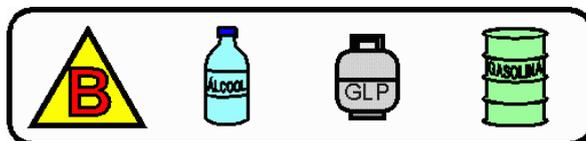
- **Combustível** - (substância que queima produzindo calor e luz);
- **Comburente** (que alimenta a combustão – Ex: oxigênio);
- **Calor** (forma de energia que se transfere de um sistema para outro, por uma diferença de temperatura entre os dois).
- **Reação em cadeia** – os gases desprendidos mantêm a combustão até o consumo de todo combustível.

Classe de incêndio quanto ao combustível

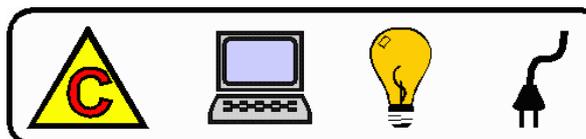
As classes de incêndio são definidas quanto ao material que queima, servindo de propagação do fogo. Os combustíveis podem se apresentar na natureza sob três estados físicos: sólido, líquido e gasoso.



CLASSE "A" Materiais que queimam em superfície e em profundidade.



CLASSE "B" Os líquidos inflamáveis queimam na superfície.



CLASSE "C" Equipamentos elétricos e eletrônicos energizados (ligadas à rede elétrica).

Ex: Computadores, lâmpada incandescente, tomadas ligadas à rede elétrica, entre outros.



CLASSE "D" Materiais que requerem agentes

2.2 Oxigênio - O₂ (exemplo de comburente)

É um elemento presente no ar atmosférico, necessário para a reação química do fogo.

2.3 Calor

É o elemento que fornece a energia necessária para iniciar a reação entre o combustível e o comburente, mantendo e propagando a combustão (qualquer queima), como a chama de um palito de fósforo.

COMBUSTÍVEL (gasolina, madeira)

+

COMBURENTE (oxigênio – O₂)

+



CALOR

COMBUSTÃO (queima)

3. PROCESSOS DE EXTIÇÃO DE INCÊNDIO

Os métodos de extinção visam retirar um, ou mais, dos três componentes (Combustível, Comburente e Calor) do triângulo do fogo. Retirando qualquer um dos três componentes o fogo se apagará (exceto para combustíveis da "CLASSE").



- Ao jogarmos água em um incêndio, estamos resfriando, ou seja, retirando o componente calor.



- o abafarmos, impedimos que oxigênio entre na reação. Estamos retirando o componente comburente (oxigênio).



- Ao retirarmos o combustível da reação, estamos evitando que o fogo se espalhe, vindo a se apagar. Como o caso de se abrir uma trilha (acero) no mato para que o fogo não passe. Desta forma estamos tirando o componente combustível.



SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO

AGENTES EXTINTORES DE INCÊNDIO

São substâncias que possuem a propriedade de apagar o fogo. O sucesso do combate ao fogo está relacionado com a sua correta utilização do agente extintor.

ÁGUA

É o agente extintor “universal”. A sua abundância na natureza e as suas características, sob diversas formas, possibilitam uma boa aplicação em incêndios. Porém ocorre à desvantagem da água ser um bom condutor de corrente elétrica e reagir com alguns líquidos.

GÁS CARBÔNICO (CO₂ – DIÓXIDO DE CARBONO)

É um gás não inflamável, inodoro, incolor, mais pesado que o ar. Não é tóxico, mas a sua ingestão em excesso provoca asfixia (sufocamento). Atua por abafamento e, secundariamente, por resfriamento. Espalha-se rapidamente quando aplicado em locais abertos. Não conduz corrente elétrica, nem danifica materiais eletrônicos.

PÓ QUÍMICO SECO (PQS)

É um composto químico, que atua por abafamento. Não é tóxico, mas sua ingestão em excesso provoca asfixia (sufocamento). Por ser corrosivo, o uso deste agente pode danificar os eletro- eletrônicos. Não conduz corrente elétrica.

ESPUMA

Solução aquosa (água) obtida através de reação química ou processo mecânico. Atua por abafamento e, em menor proporção, por resfriamento, conduz corrente elétrica. Em extintores portáteis deixou de ser utilizado, mas ainda é utilizado através do auxílio de carreta (extintor com rodas) ou outros equipamentos próprios dos bombeiros ou brigadas de incêndio.

APARELHOS PORTÁTEIS EXTINTORES DE INCÊNDIO

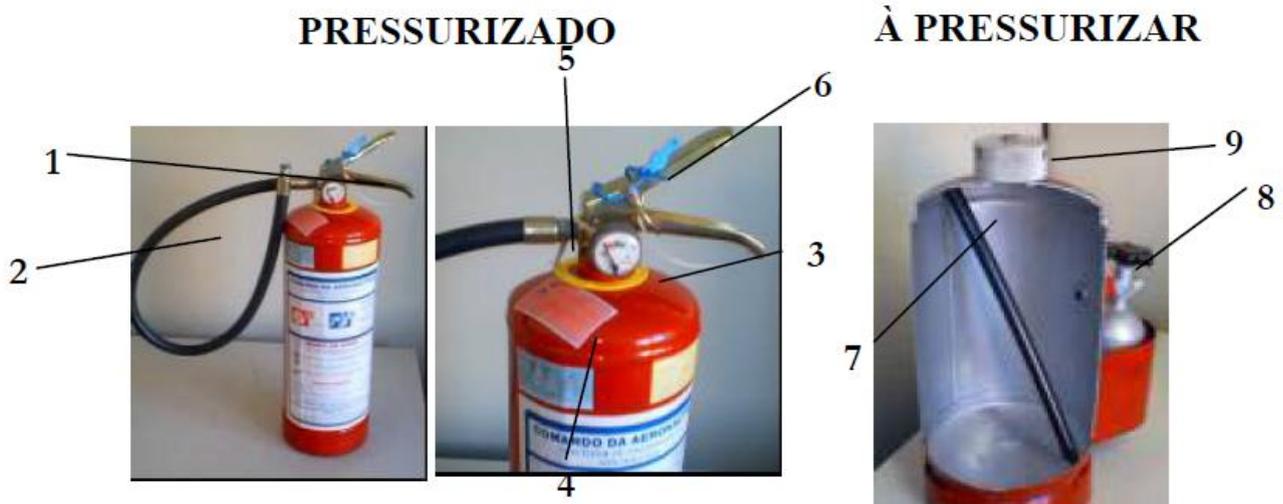
São equipamentos fundamentais para o estágio inicial das ações de combate a incêndio. Devem ser utilizados somente no início do fogo.

São transportados em todas as viaturas operacionais do CBMERJ sendo encontrados, também, nas edificações e estabelecimentos comerciais.

O êxito no emprego dos aparelhos extintores de incêndio depende dos seguintes fatores basicamente:

- Aplicação correta do agente extintor para o tipo de combustível (sólido ou líquido) e sua composição química;
- Manutenção periódica adequada;
- O operador do aparelho extintor deverá possuir conhecimentos específicos de manuseabilidade do equipamento e técnicas de combate a incêndio.

PARTES DO APARELHO EXTINTOR



Componentes:

- (1) – Válvula Abertura Rápida
- (2) – Mangueira
- (3) – Corpo do Extintor
- (4) – Selo de Conformidade – Extintor Mantido
- (5) – Selo de Conformidade – Extintor Novo
- (6) – Trava do Gatilho
- (7) – Tubo Pescante
- (8) – Cilindro de Pressurização
- (9) – Tampa com Válvula de Segurança

TIPOS DE APARELHOS EXTINTORES

Normalmente, os aparelhos extintores são chamados pelo nome do agente que contém (água, espuma, pó químico seco e gás carbônico).

Atualmente encontra-se no mercado um novo tipo de extintor em fase experimental que, segundo suas especificações, atenderiam as três classes de incêndio.

1 – EXTINTOR DE ÁGUA PRESSURIZADA

Requer uma ação rápida para pequenos focos de incêndio que necessitem de resfriamento como processo de extinção.



- ✓ Indicado com ótimo resultado para incêndios de **Classe "A"**.
 - ✓ Contra-indicado para as **Classes "B" e "C"**.
- Modo de usar:**
- ✓ Pressurizado: Rompa o lacre e aperte o gatilho, dirigindo o jato para a base do fogo.
 - ✓ Água-gás: Abra o registro da ampola de gás e dirija o jato para a base do fogo. O pressurizado é como o da figura ao lado. O de Água-gás possui uma pequena ampola de ar comprimido.

Processo de extinção: Resfriamento.

2- EXTINTOR DE PÓ QUÍMICO SECO (PQS)



- ✓ Indicado com ótimo resultado para incêndios de **Classe "C"** e sem grande eficiência para a **Classe "A"**.
- ✓ Não possui contra-indicação.

Modo de usar:

- ✓ Pressurizado: Rompa o lacre e aperte o gatilho, dirigindo o jato para a base do fogo.
- ✓ A pressurizar: Abra o registro da ampola de gás e dirija o jato para a base do fogo. O "a pressurizar" é como o da figura ao lado. O pressurizado é igual o da figura anterior, "água pressurizada".

Processo de extinção: Abafamento.

3 - EXTINTOR DE GÁS CARBÔNICO (CO²)



- ✓ Indicado para incêndios de **Classe "C"** e sem grande eficiência para a **classe "A"**.
- ✓ Não possui contra-indicação.

Modo de usar:

- ✓ Rompa o lacre e aperte o gatilho, dirigindo o difusor para a base do fogo.
- ✓ Não toque no difusor, ele irá gelar e "colar" na pele causando lesões (queimaduras).

Processo de extinção: Abafamento.

Incêndios de classe "D" requerem extintores específicos, podendo em alguns casos ser utilizados o de Gás Carbônico (CO²) ou o Pó Químico Seco (PQS).

Técnicas de utilização:

- ❖ Identifique o extintor através de sua aparência externa e etiqueta presa ao mesmo, observando no manômetro se está carregado;
- ❖ Retire o extintor do suporte preso à parede ou outro lugar em que esteja acondicionado;
- ❖ Retire o lacre e o pino de segurança;
- ❖ Transporte o extintor próximo ao foco do incêndio;
- ❖ Aperte o gatilho e direcione o jato para a base do fogo e movimente-o em forma de "ziguezague" horizontal, exceto quanto o agente extintor é espuma.

	EXTINTOR	ÁGUA	CO2	PQS
CLASSES DE INCÊNDIO	A	SIM <i>Ótimo resultado</i>	SIM <i>Pouco eficiente</i>	SIM <i>Pouco eficiente</i>
	B	SIM <i>Pouco eficiente</i>	SIM <i>Bom resultado</i>	SIM <i>Ótimo resultado</i>
	C	NÃO <i>Contra-indicado</i>	SIM <i>Ótimo resultado</i>	SIM <i>Regular (pode causar danos aos aparelhos)</i>

UTILIZAÇÃO DE CAIXA DE INCÊNDIO E SISTEMAS PREVENTIVOS



A caixa de incêndio faz parte do Sistema Preventivo de diversas construções destinadas a guardar materiais para combate a incêndio, como: mangueiras, esguichos e conexões, conforme detalhes abaixo.

1. MANGUEIRAS

Tubos flexíveis de "nylon" revestidos internamente de borracha, possuindo nas extremidades juntas do tipo engate rápido (Storz). Utilizados para levarem a água da caixa de incêndio ao esguicho.



2. ESGUICHO

Tubo metálico dotado de junta storz na extremidade de entrada e saída livre, podendo possuir um sistema para comando.

Utilizado como terminal da linha de mangueira, tendo a função de regular o tipo de saída e direcionar o jato de água. Os esguichos mais encontrados são: **tronco-cônico** e **regulável**.



Esguicho Tronco-cônico



Esguicho Regulável

3. COMO UTILIZAR A CAIXA DE INCÊNDIO

	1 – Abra a caixa de incêndio. Se a mesma estiver trancada, quebre o vidro.
	2 – Conecte a junta da mangueira na saída do hidrante, desenrole-a e, em seguida, conecte o esguicho em sua outra extremidade.
	3 – Abra então o registro, segurando firmemente, com uma das mãos, o esguicho e, na outra, a mangueira.
	4 – Após esticar bem a mangueira, dirija o jato para a base do fogo.

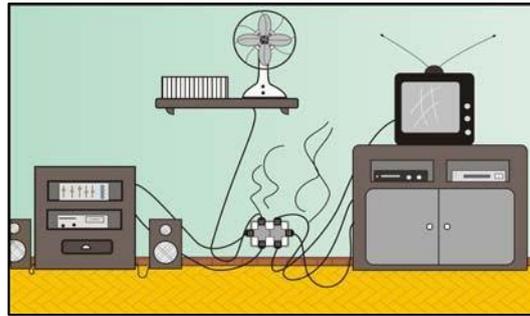


SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO

PREVENÇÃO AS PRINCIPAIS CAUSAS DE INCÊNDIO

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

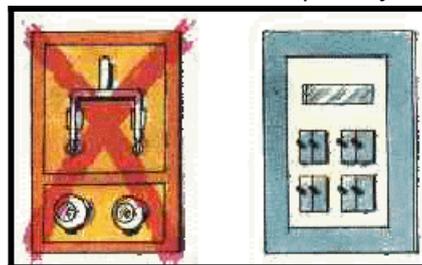
Não ligue mais de um aparelho elétrico na mesma tomada. Se a corrente elétrica está acima do que a fiação suporta, ocorre um superaquecimento dos fios, que pode ocasionar um incêndio.



Não utilize fios elétricos descascados ou estragados. Quando encostam um no outro, podem provocar curto-circuito e faíscas, ocasionando um incêndio. Periodicamente, faça uma revisão nos fios dos aparelhos elétricos e na instalação elétrica da sua casa.



- ✓ Se algum aparelho elétrico, ou tomado apresentar defeito, não pense duas vezes para mandar consertá-los.
- ✓ Não faça ligações provisórias.
- ✓ A fiação deve estar sempre embutida em conduítes.
- ✓ Os quadros de distribuição devem ter disjuntores. Se os dispositivos de proteção ainda forem do tipo chave-faca, com fusível cartucho ou rolha, substitua-os por disjuntores.



- ✓ Caso note aquecimento dos fios e queima freqüente de fusíveis, chame um técnico qualificado para fazer uma revisão.



Um simples curto-circuito pode causar uma grande tragédia!!!

CIGARROS

- ✓ **Evite fumar. O fumo faz mal a saúde e pode provocar incêndios.**
- ✓ Não se deve fumar na cama.
- ✓ Não se deve fumar quando estiver com muito sono e relaxado diante da televisão.



- ✓ Não se deve fumar ao encerrar a casa ou lidar com álcool, parafina, solventes ou materiais de limpeza geral.
- ✓ Não use cinzeiros muito rasos. Utilize cinzeiros fundos, que protegem mais o cigarro, evitando que uma cortina esbarre nele ou que caia por descuido no tapete.
- ✓ Antes de despejar o conteúdo do cinzeiro no lixo, certifique-se de que os cigarros estão bem apagados.
- ✓ Nunca jogue um cigarro aceso em qualquer tipo de lixeira.



MATERIAL COMBUSTÍVEL

Os tecidos sintéticos são muito usados hoje em dia para confecção de tapetes, carpetes, cortinas, colchas, forrações de estofados e roupas. Eles são **altamente** inflamáveis.

Se não puder evitá-los, tome todo cuidado para que não entre em contato com o fogo.

Basta uma simples fagulha para o fogo se alastrar em poucos segundos.

- ✓ Não use avental de plástico ou blusão de “nylon” quando estiver cozinhando;
- ✓ Não deixe vasilhames ou talheres de plástico em cima do fogão;
- ✓ Nunca deixe uma panela com óleo esquentando no fogo enquanto vai fazer outras

coisas;



- ✓ O gás de cozinha é altamente inflamável. Por isso, verifique sempre se há vazamentos;
- ✓ Nunca derreta cera no fogo;
- ✓ Guarde todo material inflamável e de limpeza em lugar seguro, arejado e afastado do fogo;
- ✓ Nunca armazene gasolina em casa. O risco é muito grande;
- ✓ Evite acumular objetos fora de uso (jornais, pneus, roupas velhas, caixas de papelão vazias, e outros), pois podem facilitar a propagação do fogo;

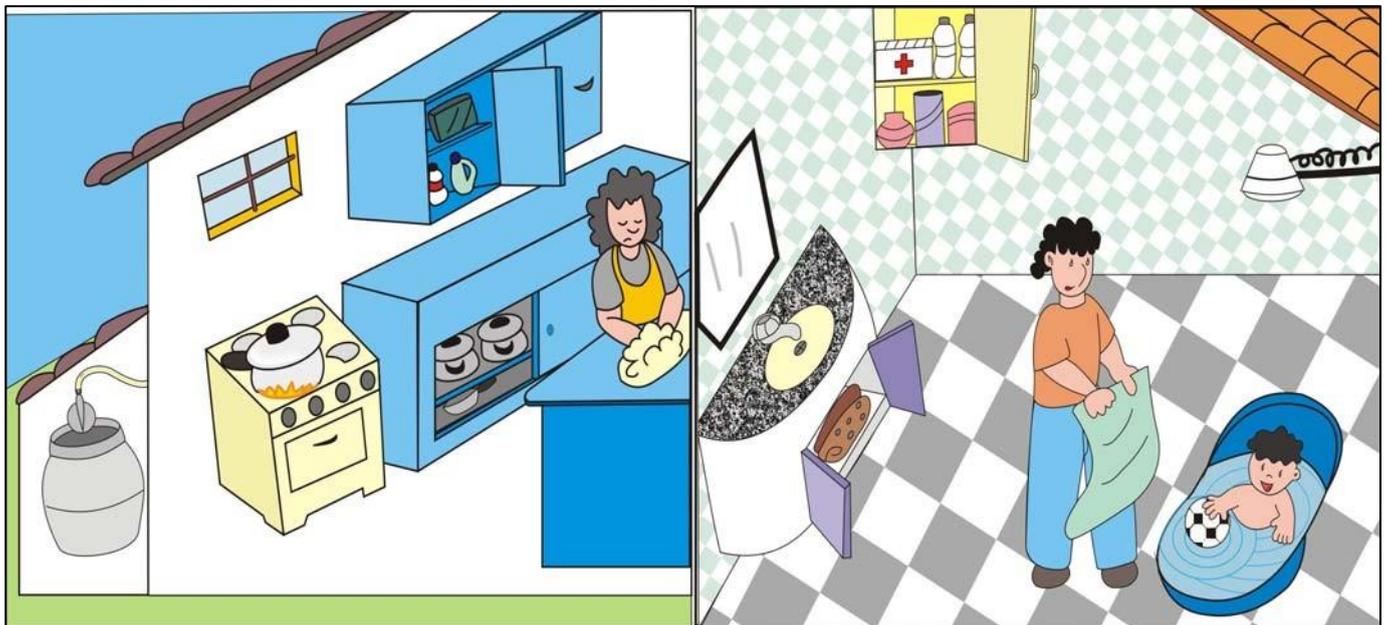


- ✓ Antes de sair de casa, verifique:
 - a) Se o registro do gás está fechado;
 - b) Se o ferro de passar está desligado;
 - c) Se os cigarros estão apagados nos cinzeiros.



SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO

DESCUBRA NAS IMAGENS ABAIXO AS MUDANÇAS QUE PODEM PROTEGER SUA CASA



RESPOSTAS: _____



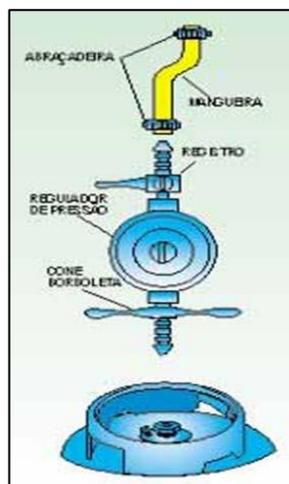
SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO

GÁS LIQUEFEITO DE PETROLEO (GLP)

INSTALAÇÃO

Os componentes para a instalação do botijão de gás são:

- **Mangueira:** Deve ser de plástico PVC transparente, estar dentro do prazo de validade e ser certificada pelo **INMETRO** - Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial.
- **Braçadeiras:** Servem para fixar a mangueira no fogão e no regulador de pressão do botijão. Nunca use arame, esparadrapo ou outro material no lugar de braçadeiras.
- **Regulador de pressão:** É a peça que regula a passagem do gás do botijão para a mangueira.
- **Botijão:** Vasilhame cilíndrico, que acondiciona o GLP (gás de cozinha), sendo 85% na forma líquida e 15% na forma gasosa.



ABRAÇADEIRAS

MANGUEIRA

REGULADOR DE PRESSÃO
(REGISTRO – BORBOLETA)

BOTIJÃO (chapa 2,7mm –
pintura)

PARA SUA SEGURANÇA:

- ✓ Compre botijões somente com empresas credenciadas. Evite as clandestinas;
- ✓ Verifique o estado do botijão ao recebê-lo. Se houver dúvidas quanto ao seu peso ou qualidade, aproveite a presença do entregador e peça para trocá-lo. O botijão não pode estar amassado, enferrujado ou apresentar qualquer outro tipo de danificação;
- ✓ Nunca instale o botijão próximo a ralos ou grelhas de escoamento de água. Por ser mais pesado que o ar, o gás pode se infiltrar em seu interior e explodir;
- ✓ Nunca coloque os botijões em compartimentos fechados e sem ventilação (armários, gabinetes, vãos de escada, porões, entre outros).



Antes de trocar o botijão, certifique-se de que:

- ✓ Todos os botões dos queimadores (do fogão) estão desligados;
- ✓ O local deve estar bem ventilado, e livre de qualquer tipo de fogo (velas, fósforos, cigarros).

Em seguida faça a troca:

- ✓ Feche o registro de gás;
- ✓ Retire o lacre do botijão cheio;
- ✓ Retire o regulador do botijão vazio;
- ✓ Segure o bico do regulador na posição vertical e encaixe-o na válvula do botijão cheio;
- ✓ Gire a borboleta do regulador para a direita, até ficar firme.
- ✓ Use apenas as mãos para rosquear a borboleta do regulador; nunca utilize ferramentas.
- ✓ Ao rosquear a borboleta, evite inclinar o regulador, mantendo-o sempre na posição vertical.
- ✓ Após a instalação do botijão, verifique se há vazamento de gás aplicando espuma de sabão na junção do regulador com a válvula do botijão.



✓ Se houver vazamento, começarão a se formar bolhas na espuma. Neste caso, feche imediatamente o registro de gás.

Nunca use fósforos ou qualquer tipo de chama para verificar se há vazamento.

Tipos de vasosilhames:



Botijão P-13 para uso doméstico e comercial



Cilindro P-20 para uso comercial e industrial



Cilindro P-45 para uso comercial e industrial



Cilindro P-90 para uso comercial e industrial

COMO ACENDER O FOGÃO E O FORNO

- ✓ Abra o registro de gás do botijão;
- ✓ Abra a porta do forno se for usá-lo;
- ✓ Acenda o fósforo;
- ✓ Aproxime o fósforo aceso do queimador (fogão) que vai ser usado;
- ✓ Gire o botão do queimador (fogão).

OBS.: ACENDA O FÓSFORO PRIMEIRO E DEPOIS GIRE O BOTÃO DO FOGÃO. SE VOCÊ GIRAR O BOTÃO PRIMEIRO, O GÁS COMEÇA A SAIR IMEDIATAMENTE, O QUE É PERIGOSO.



Lembre-se:

- ✓ Ao comprar o regulador de pressão e a mangueira, verifique se possuem a identificação do INMETRO gravada. Não use outro tipo de material;
- ✓ Ao sair de casa, feche o registro de gás e nunca deixe panela no fogo aceso;
- ✓ Não permita que as crianças tenham acesso ao fogão;
- ✓ Não coloque cortinas, panos de prato ou outros materiais que possam pegar fogo junto ao fogão ou sobre o botijão;
- ✓ Não tente eliminar vazamento de maneira improvisada com sabão, cera, e outros.



COMO PROCEDER EM CASOS DE EMERGÊNCIAS

Vazamento de gás sem fogo

- ✓ Feche o registro de gás;
- ✓ Afaste as pessoas do local;
- ✓ Não acione interruptores de eletricidade;
- ✓ Desligue a chave geral de eletricidade somente se ela estiver fora da residência;
- ✓ Não fume nem acenda fósforos ou isqueiros;
- ✓ Se ocorrer em ambiente fechado, abra portas e janelas;
- ✓ Entre em contato com a empresa distribuidora de gás e, em casos mais graves, com o Corpo de Bombeiros.

Vazamento de gás com fogo

- ✓ Se possível, feche o registro de gás;
- ✓ Afaste as pessoas do local;
- ✓ Desligue a chave geral de eletricidade;
- ✓ Retire do local os materiais combustíveis que puder;
- ✓ Chame o Corpo de Bombeiros.



SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO

COMO E QUANDO CHAMAR O CORPO DE BOMBEIROS

Geralmente as solicitações de socorro feitas ao Corpo de Bombeiros são realizadas de forma inadequada, pois o solicitante não fornece informações reais e muitas vezes estas são incompletas, atrasando o auxílio à população.

As solicitações ocorrem de forma verbal (pessoalmente) e, em sua maior parte, via telefone. O telefone de solicitação é o **193**, existindo ainda outras linhas telefônicas em cada quartel, destinadas exclusivamente para o socorro.

193

Mantenha sempre o número do telefone do Corpo de Bombeiros, junto ao aparelho telefônico. Mesmo que você saiba combater um incêndio, não deixe de avisar à Corporação imediatamente.

Em caso de socorro, o solicitante deverá nos fornecer os seguintes dados:

- TIPO DE EVENTO (incêndio, colisão de veículos, escapamento de gás, entre outros);
- O EVENTO (com referências do local – Ex.: próximo ao supermercado X, no cruzamento da rua Y);
- TELEFONE PARA CONFIRMAÇÃO DO AVISO.

Obs.: Quanto mais completas forem as informações, mais rápido e de forma mais eficaz será efetuado o socorro.

É dever de cada Bombeiro Mirim instruir todas as crianças e adolescentes a não passarem “trotos”!!!



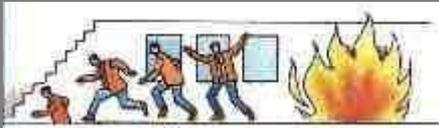
- Jamais passe **“TROTE”** para o Corpo de Bombeiros. Quando alguém passa um “trote” está comprometendo a vida de uma outra pessoa que está necessitando com a máxima urgência do Corpo de Bombeiros, além de ser crime. Lembre-se que a vítima pode ser você, ou alguém de sua família.
- A ambulância do Corpo de Bombeiros somente atende a acidentes em via pública, como por exemplo: atropelamento, queda de moto, colisão de veículos etc..
- Dentro de residências, o atendimento é feito por ambulâncias do SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência).



SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO

VIAS DE ESCAPE E CONTROLE DE PÂNICO

COMO ESCAPAR DE UM EDIFÍCIO EM CHAMAS

	Se um incêndio ocorrer em seu escritório ou apartamento, saia imediatamente . Muitas pessoas morrem por não acreditarem que um incêndio pode se alastrar com rapidez.
	Se você ficar preso em meio à fumaça, procure respirar pelo nariz, se possível, com a ajuda de um lenço molhado utilizado como máscara improvisada. Procure rastejar para a saída , pois o ar é sempre melhor junto ao chão.
	Use as escadas – NUNCA O ELEVADOR! Num incêndio pode ocorrer o corte de energia para os elevadores. Feche todas as portas que ficarem atrás de você, assim retardará a propagação do fogo.
	Se você ficar preso numa sala cheia de fumaça, fique junto ao piso , onde o ar é sempre melhor. Se possível, fique perto de uma janela, de onde poderá chamar por socorro.
	Toque a porta com o dorso (costas) da sua mão. Se estiver quente, não abra . Se estiver fria, faça este teste: abra vagarosamente e fique atrás da porta. Se sentir calor ou pressão vindo através da abertura, mantenha-a fechada.
	Se você não puder sair, mantenha-se atrás de uma porta fechada . Qualquer porta serve como escudo. Procure um lugar perto de janelas, e abra todas. Calor e fumaça devem sair por cima. Você poderá respirar pela abertura inferior.
	Procure conhecer o equipamento de combate a incêndio para utilizá-lo com eficiência em caso de emergência. Se necessário, “arme” uma linha de mangueira na saída do hidrante .
	Um prédio pode lhe dar várias opções de salvamento. Conheça-as previamente. NÃO salte do prédio . Muitas pessoas morrem sem imaginar que o socorro pode chegar a poucos minutos.
	Se houver pânico na saída principal, mantenha-se afastado da multidão . Procure outra saída. Uma vez que você tenha conseguido escapar, NÃO RETORNE . Chame o Corpo de Bombeiros imediatamente. As pessoas que estão fora do prédio devem afastar-se do local, deixando livres as vias públicas para que os carros dos bombeiros possam circular com a necessária rapidez.



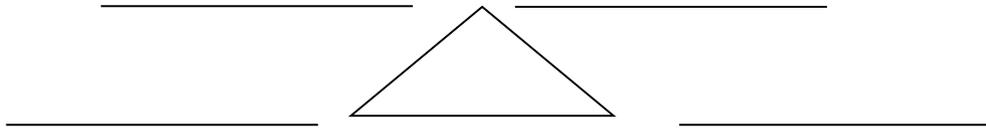
SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO

PREVENÇÃO CONTRA INCÊNDIOS

*Este jogo foi criado para que os alunos do projeto **BOMBEIRO MIRIM** possam aprender o que é preciso para um incêndio ocorrer e como funcionam as categorias de incêndio.*

Responda as perguntas abaixo e procure a confirmação das mesmas no caça-palavras da página seguinte.

1) Para ocorrer um **INCÊNDIO** são precisos QUATRO elementos:



Sem estes QUATRO elementos não temos como obter o **FOGO**.

2) Quando observarmos um pequeno incêndio pode-se utilizar para extingui-lo os _____, que são divididos em _____.

3) Os extintores da categoria “A” têm em seu conteúdo a **ÁGUA**, e servem para apagar incêndios em materiais sólidos, tais como: _____ e _____.

4) Os extintores da categoria “B” têm em seu conteúdo o **PÓ QUÍMICO** e servem para apagar incêndios em materiais combustíveis, como: _____ e _____.

5) Os extintores da categoria “C” têm em seu conteúdo **GÁS CARBÔNICO** e servem para apagar incêndios em materiais elétricos (energizados), tais como: _____ e _____.

=> Importante destacar que quando existir um **INCÊNDIO** ou **FUMAÇA**, as **CRIANÇAS** devem sempre chamar os **ADULTOS** e solicitar que os mesmos acionem os **BOMBEIROS** através do **SERVIÇO DE EMERGÊNCIAS**, com o número 193.

As palavras em **NEGRITO NA COR VERMELHA** são algumas das palavras a serem encontradas no caça-palavras.

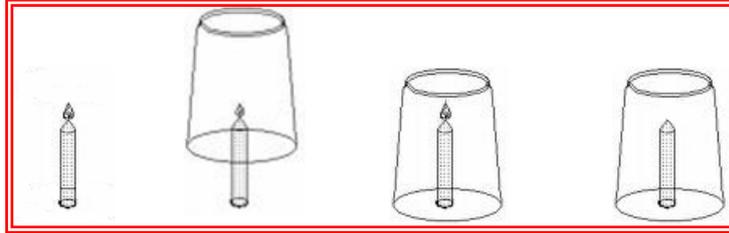


SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO

CAÇA PALAVRAS

A S A F G U J B H J S B H J S P A P E L M A S I E
L J D G F D S A D Q A A D S A A A D S A Q O I O S
Q W U R S Y U I Y U I I Y U I I I Y U I E S E U O
A S L E A G N M G E U M O N M U M O N M A S I E X
O I T B O M B E I R O M I R I M S B Z Q O N O S I
S E O O I L A E L O E E L A E E E L A E C E U O G
O R S I S T E M A S E R V S A O D E S E O R W E E
P O X B U E I M E E F O G O M M M E N M R O X B N
O S R L I S H Ç S N Ç Ç S H Ç Ç Ç D H S A A R L I
Q F U M A Ç A U G E U U G A U U I G A B E A I E O
U E E S O C L N B L N N B L N O N B L O I E E S O
I I R O E L R Z L Q Z Z L C Z Z Z L Q M R I R O E
M S O E B G A I V A A A V O A A A V A B U S O E B
I R S B L A O S A O S S E M S S M A D E I R A B L
C I R L E S S I R N I L S B I P I W S I O I R L E
O A I E S O A U G A Ç S G U U U U G A R E A I E S
U S O E B L A A V A A A V S A A A V A O U S O E B
P C S B L I O S E O S S S T S S S E O S P R S B L
O A W E O N S Q V S E X T I N T O R E S O R W E O
L L A G F A S A D S A A D V A A A D S A L J A G F
Q O E R S Y U I Y U I I Y E I I I Y U I Q W E R S
A R I E A G U A G N M M G L M M M G N M A S I E A
O I O S E B Z Q B Z Q Q B Z Q Q Q B Z Q O I O S E
S C A T E G O R I A S A B C E E A L A E S E U C I
O R W E O V S O V S Q O V S Q Q O V S Q O R W O O
E S I E A G N S G N M S G N M M S G N M E S I M A
R I O S E B Z U B Z Q V E N T I L A D O R I O P E
S E U O I L A A L A E A L A E E A L A E S E U U I
I S E R V I Ç O D E E M E R G E N C I A S R W T O
E J A G F D S A D S A A D S A A A D S A E J A A F
O I L A A L A E A L A E Y U I A E Y U I O I L D A
E O V S Q V S G Á S C A R B O N I C O M E O V O Q
G F D S A D S A A D S A B Z Q S A B Z Q G F D R A

- **EXPERIÊNCIA: VELA E COPO** → APAGAR O FOGO POR ABAFAMENTO!!



LEMBRE-SE:

CRIANÇA NÃO PODE FICAR SOZINHA EM CASA!

Numa situação de perigo, chame um adulto, peça para ele ligar ou ligue você mesmo para um dos números de emergência que já estudamos na aula 05, lembra?



PRIMEIROS SOCORROS: CASOS CLÍNICOS



EMERGÊNCIA MÉDICA (EM)

Estado crítico provocado por uma ampla variedade de enfermidades cuja causa não inclui violência sobre a vítima.

Se o paciente sente-se mal ou apresenta SINAIS VITAIS atípicos, assumo que ele está tendo uma Emergência Médica (EM)!

IMPORTANTE !

Uma **respiração** abaixo de **8 mrm** ou acima de **24 mrm** indica uma possível EM para um adulto!

Uma **pulsação** acima de **120 bpm** ou abaixo de **50 bpm** indica uma possível EM para um adulto!

mrm = movimentos respiratórios por minuto

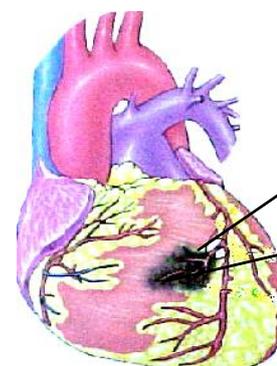
bpm = batimentos por minuto

EMERGÊNCIAS MAIS COMUNS

- Infarto Agudo do Miocárdio
- Desmaio (síncope)
- Acidente Vascular Encefálico
- Hipertensão
- Crise Convulsiva
- OVACE (Obstrução Vias Aéreas por Corpo Estranho)

INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO (IAM)

Morte de uma área do músculo cardíaco (miocárdio) resultante de uma obstrução aguda da artéria coronária.



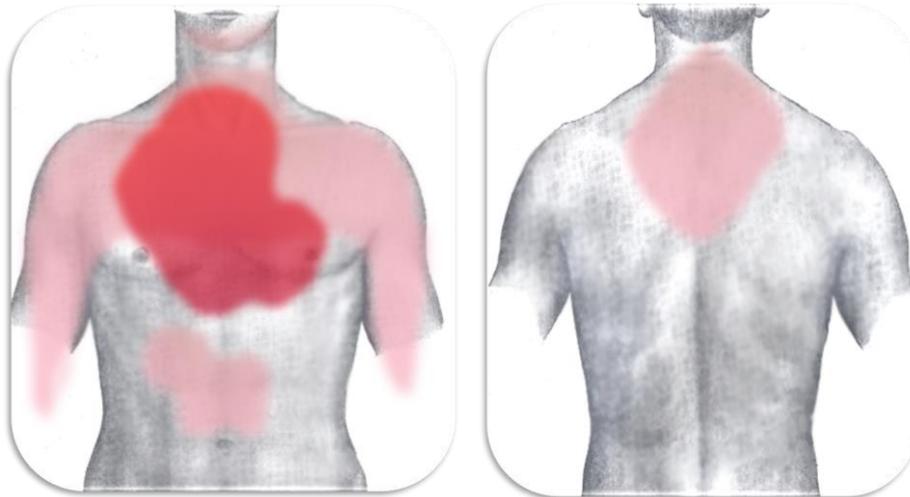
**Obstrução da
artéria coronária**

**Área morta do
músculo cardíaco**

O sintoma mais importante e típico do IAM é a dor ou desconforto intenso retroesternal (atrás do osso esterno no centro do peito) que é muitas vezes referida como aperto, opressão, peso ou queimação, podendo irradiar-se para pescoço, mandíbula, membros superiores e dorso. Geralmente o repouso não alivia a dor;

Os sintomas são:

- Falta de ar;
- Náusea, vômitos, suor frio;
- Vítima ansiosa, inquieta, com sensação de morte iminente;
- Alteração do ritmo cardíaco;
- Na evolução, a vítima perde a consciência.



O QUE PODEMOS FAZER?

- Tranquilizar a vítima – abordagem calma e segura (objetiva diminuir o trabalho do coração);
- Mantê-la confortável, em repouso absoluto. Não permitir seu deslocamento;
- Conservar o calor corporal;
- Transporte imediatamente;
- Em vítima inconsciente por parada cardiopulmonar, iniciar manobras de Ressucitação CardioPulmonar.

DESMAIO (SÍNCOPE)

Mais frequente, acontece devido à queda súbita da Pressão Arterial (PA), por causa emocional, dor súbita, esforço físico, ambiente lotado, cena de sangue, calor excessivo, etc.

- O episódio surge geralmente quando a vítima está em pé.
- O paciente pode apresentar-se pálido, frio, com respiração suspirosa; após alguns minutos, ocorre tontura, visão embaçada e súbita perda de consciência.

O QUE PODEMOS FAZER?

- Mantê-lo deitado, preferencialmente com a cabeça abaixo do corpo e elevar as pernas;
- Mantê-lo deitado por alguns minutos após recuperar-se;

- Se estiver em local mal ventilado ou ambientes lotados, providenciar a remoção para outro mais apropriado;
- Liberar vestimentas apertadas;
- Não dar nada para o paciente comer ou beber.

ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO (DERRAME)

Antigamente denominado Acidente Vascular Cerebral (AVC) e derrame cerebral, o Acidente Vascular Encefálico (AVE) é caracterizado pela interrupção da irrigação sanguínea das estruturas do encéfalo, ou seja, ocorre quando o sangue que sustenta o cérebro com oxigênio e glicose deixa de atingir a região, ocasionando a perda da funcionalidade dos neurônios.

Podem surgir:

- dor de cabeça, tontura, confusão mental;
- perda de função ou paralisia de extremidades (geralmente de um lado do corpo);
- paralisia facial (perda de expressão, geralmente de um lado da face, com defeito na fala);
- anisocoria (pupilas desiguais), pulso rápido, respiração difícil, convulsão, coma.

Práticas simples para identificar o AVE:

- Peça a pessoa que SORRIA.

- Peça-lhe que FALE uma FRASE SIMPLES.

(ex: Hoje o dia está ensolarado)

- Peça-lhe que levante AMBOS OS BRAÇOS.

- Peça à pessoa que ponha a língua para fora. Se a língua estiver torcida e sair por um lado ou por outro, é também sinal de AVE.

Ao primeiro sinal de AVC o paciente deve ser levado imediatamente a uma emergência para que se tenha tempo de salvar a área cerebral.

Portanto, a pior coisa que se pode fazer quando surgem sintomas de AVC é esperar para ver se o quadro vai melhorar sozinho. Se há suspeita de derrame durante a madrugada não se deve esperar amanhecer para levar o paciente ao hospital. Se não houver carro disponível, chame uma ambulância imediatamente.

Não se automedique e não espere para ver se os sintomas irão desaparecer. Se houver dúvidas em relação ao momento exato do início do sintomas, leve o paciente assim mesmo a um setor de emergência e deixe os médicos avaliarem.

Nunca deixe o paciente com suspeita de AVC conduzir o carro. O quadro pode evoluir e um grave acidente pode ocorrer.

HIPERTENSÃO

Pressão arterial que se mantém acima dos valores normais de forma constante. Os sinais e sintomas da hipertensão são:

- dor de cabeça (cefaleia);
- náuseas;
- ansiedade;
- zumbido nos ouvidos;
- escotomas (pontos de luz);
- hemorragia nasal;
- formigamento na face e extremidades.

O QUE PODEMOS FAZER?

Uma vez feito o diagnóstico, todos os hipertensos devem submeter-se a mudanças de estilo de vida antes de se iniciar terapia com medicamentos. As principais são:

- Redução de peso;
- Iniciar exercícios físicos;
- Abandonar cigarro;
- Reduzir o consumo de álcool;
- Reduzir consumo de sal;
- Reduzir consumo de gordura saturada;
- Aumentar consumo de frutas e vegetais.

CRISE CONVULSIVA

A convulsão é uma desordem cerebral. Durante breve período de tempo, o cérebro deixa de funcionar normalmente e passa a enviar estímulos desordenados ao resto do corpo, iniciando as crises convulsivas, também conhecidas por ataques.

Quando a vítima apresenta crises convulsivas repetidas ao longo de sua vida caracteriza-se então uma doença denominada epilepsia, que não é contagiosa.

O QUE PODEMOS FAZER?

- Manter-se calmo e procurar acalmar os demais;
- Colocar algo macio sob a cabeça da vítima protegendo-a;
- Remover da área objetos que possam causar-lhe ferimento;
- Afrouxar gravata ou colarinho de camisa, deixando o pescoço livre de qualquer coisa que o incomode;
- Girar-lhe a cabeça para o lado. Visando a que a saliva não dificulte sua respiração;
- Não introduzir nada pela boca, não prender sua língua com colher ou outro objeto (não existe perigo algum de o paciente engolir a própria língua);
- Não tentar fazê-lo voltar a si, lançando-lhe água ou obrigando-o a tomá-la;
- Não o agarre na tentativa de mantê-lo quieto. Não se oponha aos seus movimentos apenas o proteja de traumatismos.
- Ficar ao seu lado até que a respiração volte ao normal e ele se levante;
- Se a pessoa for diabética, estiver grávida, machucar-se ou estiver doente durante o ataque, transporte ao hospital.

OVACE

Obstrução Vias Aéreas por Corpo Estranho

Como retirar estes objetos ?

- Por varredura digital (somente em adultos) e se for possível visualizar;
- Por golpes entre as escápulas e compressão do tórax (lactentes);
- Por compressão do tórax (gestantes e obesos);
- Por manobra compressão subdiafragmática (manobra de Heimlich). Em adultos e crianças, tanto em vítimas inconscientes como em vítimas conscientes.

MANOBRA DE HEIMLICH

EM ADULTO OU CRIANÇA CONSCIENTE

1. Primeiramente, tente convencer a pessoa a tossir;
2. Caso ela não consiga, confirme realmente se ela não está conseguindo respirar.
3. Se a vítima confirmar, diga que irá ajudá-la realizando as manobras abaixo:

Cubra o punho com a outra mão e empurre para dentro e para cima, com força suficiente para levantar a vítima do chão.



Não empurre com muita força a ponto de levantar a criança do chão.



MANOBRA DE HEIMLICH

EM ADULTO OU CRIANÇA INCONSCIENTE

Cada impulso abdominal tenta desobstruir as vias aéreas da vítima do objeto estranho, forçando o ar para fora pela traquéia.



MANOBRA DE HEIMLICH

EM LACTENTE (até 1 ANO DE IDADE)

Coloque o bebê de barriga para baixo em seu antebraço e dê cinco golpes rápidos e com força suficiente nas costas do bebê com o calcanhar de sua mão.



Coloque dois dedos no meio do peito do bebê e dê cinco empurrões rápidos para baixo.



Remova o objeto com o dedo
APENAS se você conseguir vê-lo.



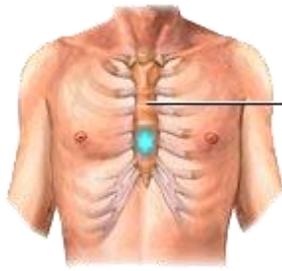
R.C.P. **REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR**

Reconhecimento da necessidade de uma massagem cardiorrespiratória:

- Quando a vítima estiver sem respiração ou anormal.
- Sem poder sentir o pulso do pescoço num tempo de 10 segundos

Profundidade da compressão:

- Adulto e crianças (5cm)
- Bebês (4 cm)



Osso do peito (esterno)



Compressões torácicas são realizadas na região intermamilar



RCP – CRIANÇA E LACTENTE





PRIMEIROS SOCORROS: TRAUMAS

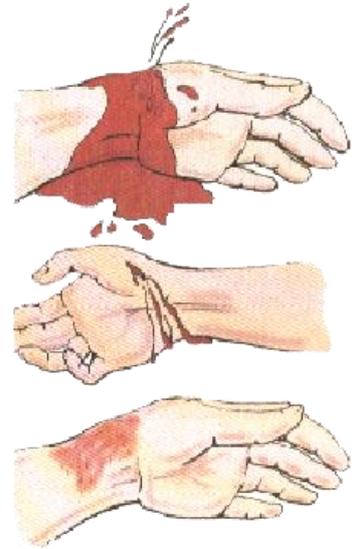


Logo que ocorrem, os ferimentos causam dor, produzem hemorragias e podem causar infecções. Portanto, o tratamento pré-hospitalar de feridas em tecidos moles é direcionado para controlar sangramentos e prevenir contaminações/infecções.

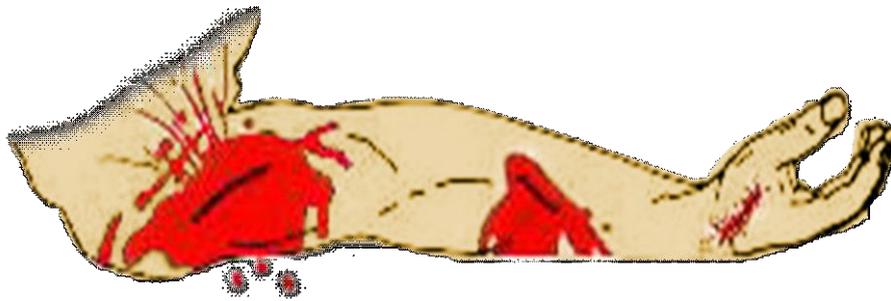
HEMORRAGIA

É toda a perda sanguínea por um constante derramamento de sangue para fora dos vasos.

Então, hemorragia é a ruptura de vasos sanguíneos com extravasamento de sangue podendo ser interna ou externa.



CLASSIFICAÇÃO DAS HEMORRAGIAS



ARTERIAL
Saída
intermitente
Sangue
vermelho vivo

VENOSA
Saída contínua
Sangue roxo
escuro

CAPILAR
Saída de sangue
em pouca
quantidade

TÉCNICAS DE CONTROLE DE HEMORRAGIAS

1. PRESSÃO DIRETA SOBRE FERIMENTO



2. PRESSÃO NO PONTO ARTERIAL

Artéria braquial: hemorragias dos braços

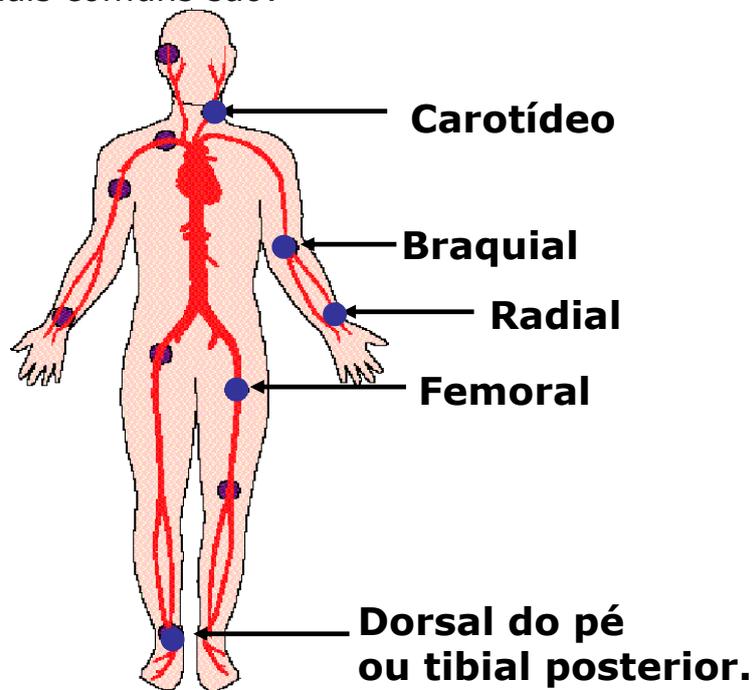
Artéria femoral: hemorragias das pernas

Artéria temporal: hemorragias no couro cabeludo

Artéria radial: hemorragia nas mãos.

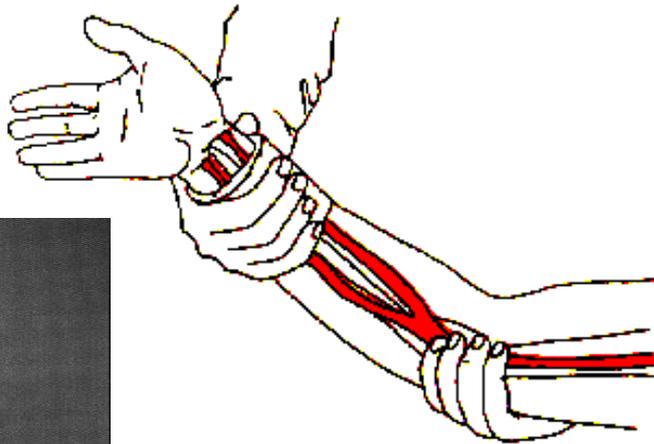


Os pulsos são mais facilmente palpáveis nos locais onde **artérias** calibrosas estão posicionadas próximas da pele e sobre um plano duro. Os mais comuns são:



3. ELEVAÇÃO / MANOBRA COMBINADA

**E
L
E
V
A
Ç
Ã
O**



PONTO DE PRESSÃO

CURATIVO COMPRESSIVO

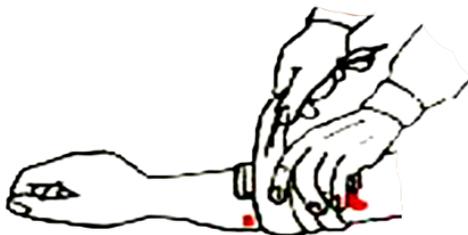
Em substituição da pressão direta de nossas mãos com uma gase, utilizamos o curativo compressivo que vai uma bandagem em torno da gase para fazer a mesma compressão que nossas mãos fariam para estancar a hemorragia.



Aplicação direta sobre a ferida



Aplicação direta com compressa de gases somente quando for necessário



Aplicação com compressa de gases e bandagem



FRATURA

A fratura é conceituada como a ruptura total ou parcial de um osso, ou seja, a perda da continuidade óssea.

As fraturas podem ser classificadas em fechadas (simples) e abertas (expostas).

**Fratura
fechada**

**Fratura
aberta**



SINAIS E SINTOMAS:

- Dor;
- Edema (inchaço);
- Deformidade;
- Crepitação;
- Alteração de coloração;
- Crepitação;
- Impotência funcional;
- Fragmentos expostos.

LUXAÇÃO

É o desalinhamento das extremidades ósseas de uma articulação fazendo com que as superfícies articulares percam o contato entre si.

SINAIS E SINTOMAS:

- Deformidade;
- Edema (inchaço);
- Dor;
- Impotência funcional.

ENTORSE

É a torção ou distensão brusca de uma articulação, além de seu grau normal de amplitude.

SINAIS E SINTOMAS:

- Os mesmos das fraturas e luxações;
- Os ligamentos geralmente sofrem ruptura ou estiramento, provocados pelo movimento brusco.

Para todos os três casos, fraturas, luxações ou entorses devemos imobilizar o membro afetado. As razões são:

- Evitar a dor;
- Prevenir ou minimizar:

- Lesões futuras de músculos, nervos e vasos sanguíneos;
- O rompimento da pele;
- A diminuição do fluxo sanguíneo;
- O sangramento excessivo;
- A paralisia das extremidades.

Na maioria das vezes, é impossível sabermos sem o uso do raio-X, se o paciente é verdadeiramente portador de uma fratura, entorse ou luxação.

No entanto, até ser provado o contrário, devemos sempre tratá-lo como se fosse portador de fratura.





PRIMEIROS SOCORROS:



Complete as frases abaixo, de acordo com o que você aprendeu na Aula de Primeiros

Socorros que seu instrutor acabou de lhe ensinar:

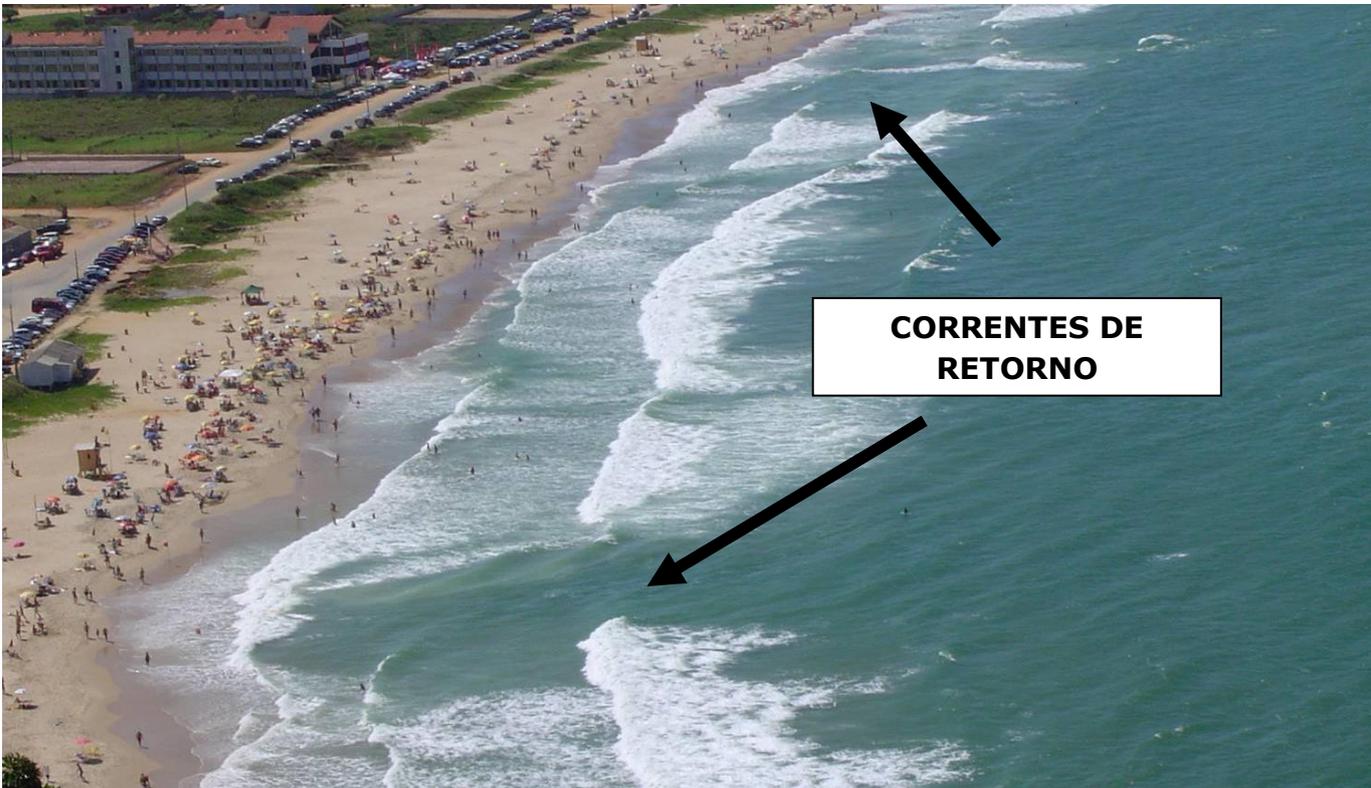
1. Quando uma pessoa fica pálida, suando frio, perde o controle dos músculos e cai ao chão perdendo os sentidos, é sinal que ela teve um _____.
2. _____ é quando uma pessoa cai ao chão, agita todo o seu corpo batendo a cabeça, braços e pernas e produz grande quantidade de saliva.
3. Quando houver um pequeno ferimento (corte superficial), deve-se lavar bem o local com bastante _____ e _____, evitando assim as infecções.
4. _____ é quando uma parte do corpo é arrancada. Ex: dedo.
5. Em caso de _____, deve-se deitar a cabeça da pessoa para frente, apertar a narina e passar gelo no local.
6. _____ é quando alguém quebra um osso, e nesse caso deve-se _____ a parte quebrada.
7. No caso de queimaduras, não se deve estourar as _____ e nem passar qualquer tipo de _____, apenas _____.
8. Em caso de intoxicação ou ingestão de venenos, não faça a pessoa _____ e ofereça bastante _____ para diluir o veneno.
9. Ainda em caso de Intoxicação devemos ligar para o _____.



SALVAMENTO AQUÁTICO

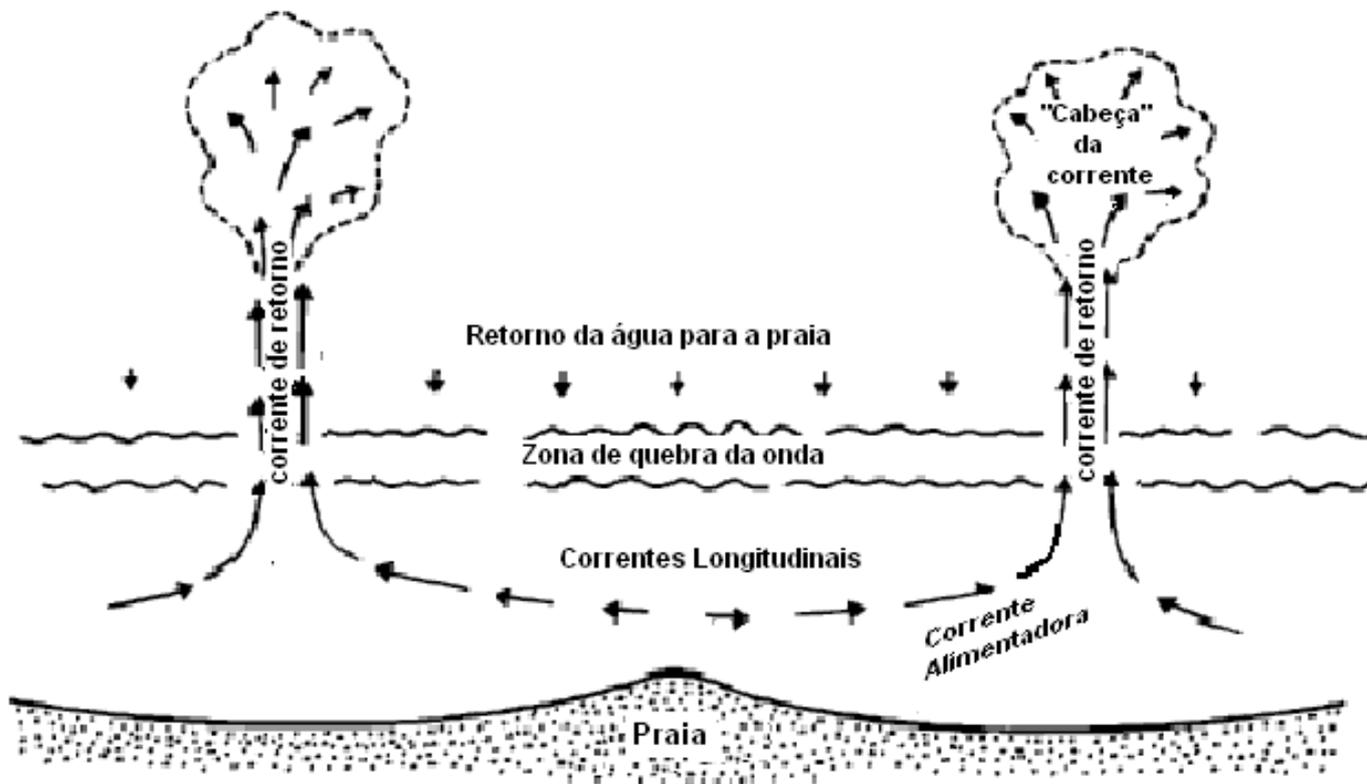
Hidrodinâmica das Correntes de Retorno

As correntes de retorno são visíveis ao longo da praia, pois nos canais onde estão presentes tais correntes, por serem mais profundos, normalmente as ondas não quebram, vindo a quebrar na face da praia com violência, causando erosão nesse local. Nesses canais ocorre a remoção da areia, sendo arrastada em direção ao mar e depositada nas extremidades do canal, formando os bancos de areia.



As correntes de retorno podem ocorrer onde existe a interação com estruturas da orla, como piers, molhes e quebra-mar. Contudo, elas podem ocorrer em praias oceânicas totalmente expostas, sem obstáculos. As correntes próximas à costa podem ocorrer em duas situações. A primeira são as correntes longitudinais, originadas pela quebra das ondas em ângulo oblíquo. A segunda são as circulações celulares, resultado da quebra das ondas frontalmente à praia e das correntes alimentadoras.

ESQUEMA DE UM SISTEMA DE CIRCULAÇÃO CELULAR SIMPLIFICADA



Riscos e Perigos Associados às Praias e ao Banho de Mar

PERMANENTES
ZONAS DE ÁGUAS PROFUNDAS
OBSTÁCULOS
DESEMBOCADURAS DE LAGOS E RIOS

NÃO PERMANENTES
BURACOS
ARREBENTAÇÃO DAS ONDAS
REPUXOS
ORGANISMOS MARINHOS
CORRENTES

ATENÇÃO ÀS BANDEIRAS DE SINALIZAÇÃO

NO POSTO



MAR PERIGOSO

SEM CONDIÇÕES DE BANHO
EMBORA COM ASSISTÊNCIA
DE GUARDA-VIDAS

MAR RUIM

BANHO COM RESTRIÇÕES
E COM ASSISTÊNCIA
DE GUARDA-VIDAS

MAR BOM

BOAS CONDIÇÕES DE
BANHO E COM ASSISTÊNCIA
DE GUARDA-VIDAS

NA FAIXA DE AREIA



**LOCAL PERIGOSO
(CORRENTE DE RETORNO)**

LOCAL COM PRESENÇA DE CORRENTE DE RETORNO OU BURACOS.
NADE APROXIMADAMENTE 15 METROS DE DISTÂNCIA PARA AMBOS
OS LADOS DA BANDEIRA OU PLACA DE ADVERTÊNCIA.

LOCAL BOM PARA BANHO

LOCAL SEM A PRESENÇA DE CORRENTE DE RETORNO
COM CONDIÇÕES DE SEGURANÇA PARA O BANHISTA

DICAS DE SEGURANÇA

1. Pergunte ao Guarda-Vidas qual é o melhor local para banho;
2. Nade sempre perto de um posto de Guarda-Vidas;
3. Tenha sempre atenção com as crianças;
4. Evite ingerir bebidas alcoólicas antes do banho;
5. Obedeça as sinalizações de perigo na praia;
6. Não tente salvar pessoas em afogamento sem estar devidamente habilitado.
7. Evite nadar próximo a costões;
8. Antes de mergulhar, certifique-se da profundidade;
9. Água no umbigo, sinal de perigo;
10. Em caso de Emergência, ligue 193.



*A qualquer tempo, a qualquer hora
em qualquer mar!*

*A qualquer tempo, a qualquer hora
em qualquer mar!*



SALVAMENTO AQUÁTICO

Embarcações

E aí Coleguinha, gostou do passeio com as embarcações ?

Não teve medo?

Então desenhe no espaço abaixo como foi o seu passeio com esta nova aventura de passear com um jet ski!



OPERAÇÃO ALERTA VERMELHO



OPERAÇÃO ALERTA VERMELHO

A **Operação Alerta Vermelho** é um programa de Segurança contra Incêndio no Lar, sendo um projeto de educação pública realizado pelo Corpo de Bombeiros Militar de Santa Catarina, destinado a orientar as famílias para minimizar os riscos de incêndios e preparar as pessoas para saberem como agir diante de situações de emergência.

Nesta aula do Projeto Bombeiro Mirim, a turma acompanhada de seu instrutor e demais Bombeiros, realizará visitas nas casas de sua comunidade, oferecendo instruções sobre os cuidados com o botijão de GLP (Gás Liquefeito de Petróleo), conhecido como gás de cozinha. São eles:

- Nunca compre um botijão amassado ou enferrujado;
- Durante a troca do botijão não fume e verifique se todos os botões do fogão estão desligados;
- Depois da troca, verifique se há vazamentos usando espuma e sabão. Se fizer bolhas é porque está vazando gás;
- De preferência o botijão deve ficar do lado de fora da cozinha em local arejado, coberto e protegido das intempéries (chuva, vento, umidade...);
- Instale o botijão de forma que a mangueira não fique próxima ao calor do forno na parte de trás e nem próximo a tomadas, interruptores, ou ainda, ralos de escoamento de água;
- Utilize somente mangueiras aprovadas pelo INMETRO (plástico PVC transparente, trançada com tarja amarela, exibindo a NBR, o prazo de validade e o nome do fabricante);
- Utilize válvula reguladora de pressão aprovada pelo INMETRO e com prazo de validade; e,
- Feche o registro de gás ao sair de casa por um longo tempo.



BOMBEIRO MILITAR DE BARRA VELHA

OPERAÇÃO ALERTA VERMELHO



EMERGÊNCIA
193 / 47 3456-3092

OPERAÇÃO ALERTA VERMELHO

OBJETIVOS

A Operação Alerta Vermelho consiste na realização de visitas de orientação em edificações do tipo residencial unifamiliar, de modo a verificar o grau de prevenção existente nessas edificações. Os bombeiros realizam a vistoria observando, principalmente, as instalações de GLP e a parte elétrica das edificações. Cabe também aos bombeiros, a distribuição de folders com mensagens de prevenção contra incêndios e o preenchimento de questionários de avaliação.

DICAS DE SEGURANÇA

- Não ligue mais de um aparelho elétrico na mesma tomada. Se a corrente elétrica está acima do que a fiação suporta, ocorre um superaquecimento dos fios. Aí pode começar o incêndio;
- Vazamentos de gás não devem ser verificados com o uso de fósforos. Passe espuma de sabão no local suposto; se borbulhar é porque existe vazamento;
- Todos os produtos de limpeza, pesticidas, medicamentos e produtos de beleza devem ficar trancados em armários e gavetas, longe do alcance das crianças;
- Antes de sair de casa, verifique: 1. Se o gás está desligado; 2. Se o ferro de passar está desligado; 3. Se os cigarros estão apagados nos cinzeiros.





OPERAÇÃO ALERTA VERMELHO



RELATÓRIO DE AVALIAÇÃO DA OPERAÇÃO

RELATÓRIO DE AVALIAÇÃO DA OPERAÇÃO

OBM:	QUANTIDADE		
Residências visitadas			
Tipo de Construção?	Alvenaria	Mista	Madeira
Sabe o Telefone de Emergência do CBMSC?	Sim	Não	
Já foi atendido pelo CBMSC?	Sim	Não	
Como foi o atendimento?	Ruim	Bom	Ótimo
Se considera apto a agir diante de uma emergência?	Sim	Não	
Já presenciou, ou foi vítima de algum tipo de acidente	Sim	Não	
Já presenciou algum princípio de incêndio?	Sim	Não	
Você saberia utilizar um extintor portátil de incêndio?	Sim	Não	
Você saberia resolver um vazamento de gás de cozinha?	Sim	Não	
O botijão apresenta algum vazamento?	Sim	Não	
A mangueira do botijão é normatizada?	Sim	Não	
A válvula do botijão é normatizada?	Sim	Não	
O botijão está instalado do lado de fora da edificação?	Sim	Não	
Existe na edificação algum problema na parte	Sim	Não	
O sistema elétrico possui aterramento ou proteção por disjuntores?	Sim	Não	
A fiação apresenta emendas aparentes?	Sim	Não	
Situação do Sistema Elétrico	Ruim	Bom	Ótimo
Instalação do GLP	Inadequada	Razoável	Correta
Nível de Segurança da edificação	Deficiente	Regular	Boa



RAPEL



INSTRUÇÃO DE NÓS E AMARRAS

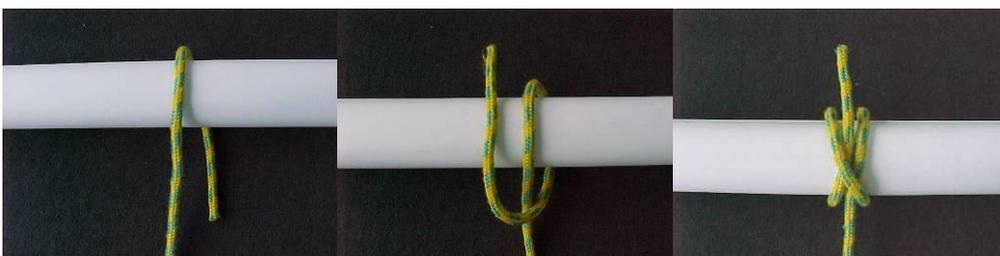
1. NÓ DIREITO → serve para unir dois cabos de diâmetros iguais.



2. NÓ ESCOTA → serve para unir dois cabos de diâmetros diferentes.



3. VOLTA DO FIEL → serve para iniciar um nó ou amarra, fixando o cabo.



4. LAIS DE GUIA → serve para içar animais e pessoas. É útil para o salvamento.





TRILHA



TRILHA ECOLÓGICA

Olá futuro Bombeiro!

Nessa aula você vai aprender a como manusear uma bússola para utilizar no próximo acampamento. Para isso é necessário que seu Pai, Mãe ou Responsável autorizem a sua participação com o grupo, ok?

Então vá correndo pedir a eles que preencham o quadro abaixo e depois apresente ao seu Instrutor.

	CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DE SANTA CATARINA PROJETO BOMBEIRO MIRIM <u>AUTORIZAÇÃO</u>	
Eu _____,		
autorizo _____		
a participar _____,		
no dia ____/____/____, das ____ às _____, no local _____.		
Observação: _____		

Barra Velha, ____ de _____ de _____.		

Assinatura do Responsável		

➤ AULA 14 – ACAMPAMENTO

➤ AULA 15 - FORMATURA

Data: ___ / ___ / ___

Oi Bombeiro! Chegou o grande dia: A **FORMATURA**

Cole no espaço abaixo a sua foto da formatura, com o uniforme e escreva o que isso representa para você!



Minha formatura de Bombeiro Mirim

O que significa ser um Bombeiro Mirim?

***PARABÉNS POR TER
CONCLUÍDO O CURSO DE
BOMBEIRO MIRIM!!***

***AGORA VAMOS A FRENTE
PARA A PRÓXIMA ETAPA!***

PALAVRA DO INSTRUTOR

No espaço abaixo, seu instrutor deverá fazer uma avaliação individual sobre seu desempenho desde o início do programa até agora que você já é um BOMBEIRO MIRIM.

INSTRUTOR

Data: ___ / ___ / ___